

# MENU

01/04/2019 – 05/04/2019

	LUNES / MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIERCOLES WEDNESDAY	JUEVES /THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER	Lentejas guisadas / Lentils w/beef	Pizza / Pizza	Sopa de pescado / Fish soup	Crema de verduras / Vegetable soup	Patatas a la Riojana / Riojan style potatoes
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE	Salchichas c/pure de patata / Sausage w/mashed potato	Pechuga de pavo c/ salsa y ensalada / Turkey Supreme w/sauce & salad	Escalope de lomo de cerdo c/patata frita / Pork loin fillet w/chips	Tortilla de patata c/ensalada / Spanish omelette w/salad	Pescado del día c/ensalada / Fish of the day w/salad
POSTRE / DESSERT	Arroz c/leche o fruta / Rice pudding or fruit	Gelatina o fruta / Jelly or fruit	Helado o fruta / Ice cream or fruit	Tarta de manzana o fruta / Apple cake or fruit	Natillas o fruta / Custard or fruit
PRIMER VEGETARIANO / VEGETARIAN STARTER	Lentejas vegetarianas / Vegetarian lentils	Pizza / Pizza	Sopa de pescado / Fish soup	Crema de verduras / Vegetable soup	Menestra de verduras/ Mixed fried vegetables
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE	Judías a la casera / Homemade green beans	Revuelto de champiñones / Scrambled eggs w/mushroom	Calabacín salteado / Sautéed courgette	Tortilla de patata c/ensalada / Spanish omelette w/salad	Pescado del día a la plancha c/ensalada / Fish of the day w/salad
	Kcal. 990 P.37 Lip.26 HC.120	Kcal.1005 P.41 Lip.29 HC.120	Kcal.960 P.36 Lip.27 HC.138	Kcal.985 P.35 Lip.38 HC.125	Kcal.990 P.31 Lip.38 HC.135

# MENU

23/04/2019 – 26/04/2018

	LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER		Arroz a la cubana / Cuban rice	Fabada Asturiana / Asturian stew	Ensaladilla Rusa / Russian salad	Macarrones c/tomate / Macaroni w/tomato sauce
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE		San Jacobo con ensalada / San Jacobo w/salad	Tortilla de patata c/ensalada / Spanish omelette w/salad	Pernil de cerdo asado c/ensalada / Roast pork loin w/salad	Escalope de pescado c/ensalada / Hake fillet w/salad
POSTRE / DESSERT		Natillas o fruta / Custard or fruit	Pudding de pan o fruta / Bread pudding or fruit	Tarta de fruta o fruta / Fruit cake or fruit	Torrijas o fruta / Torrijas or fruit
PRIMER VEGETARIANO / VEGETARIAN STARTER		Arroz a la cubana / Cuban rice	Alubias vegetarianas / Vegetarian beans	Ensaladilla Rusa / Russian salad	Macarrones al ajillo / Garlic macaroni
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE		Menestra de verduras / Mixed fried vegetables  Kcal.1020 P.41 Lip.25 HC.135	Revuelto de verduras fritas / Scrambled eggs w/fried vegetables  Kcal.990 P.41 Lip.27 HC.126	Guisantes salteados / Green sautéed peas  Kcal.790 P.34 Lip.28 HC.115	Pescado a la plancha c/ensalada / Grilled fish w/salad  Kcal.970 P.34 Lip.28 HC.123

# MENU

## 29/04/2019 – 30/04/2019

	LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER	Garbanzos vegetarianos / Vegetarian chickpeas	Crema de verdura / Vegetable soup			
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE	Cerdo al estilo extremeño c/pat. fritas / Pork Extremadura style w/chips	Lasagna / Lasagna			
POSTRE / DESSERT	Flan o fruta / Flan or fruit	Yogurt o fruta / Yoghurt or fruit			
PRIMER VEGETARIANO / VEGETARIAN STARTER	Garbanzos vegetarianos / Vegetarian chickpeas	Crema de verdura / Vegetable soup			
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE	Revuelto de champiñon / Scrambled eggs w/mushroom  Kcal.1015 P.37 Lip.32 HC.125	Tortilla de queso c/guarnición / Cheese omelette w/garnish  Kcal. 995 P.42 Lip.32 HC.128			