

MENU

01/12/2016 – 02/12/2016

	LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER				Sopa de pescado / Fish soup	Garbanzos vegetarianos / Vegetarian chickpeas
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE				Lasagna / Lasagna	Escalope de pescado c/ensalada / Fish escalope w/salad
POSTRE / DESSERT				Flan o fruta / Flan or fruit	Gelatina o fruta / Jelly or fruit
PRIMER VEGETARIANO / VEGETARIAN STARTER				Sopa de pescado / Fish soup	Garbanzos vegetarianos / Vegetarian chickpeas
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE				Judias salteadas / Sautéed green beans Kcal.1005 P.34 Lip.28 HC.128	Merluza a la plancha c/guarnición / Grilled hake w/garnish Kcal.995 P.27 Lip.28 HC.136

MENU

05/12/2016 – 09/12/2016

	LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES /FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER	Lentejas guisadas / Lentils w/beef	Crema de verduras / Vegetable soup	Macarrones c/chorizo y tomate / Macaroni w/ chorizo & tomato	Sopa de minestrone / Minestrone soup	Fabada Asturiana / Asturian stew
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE	Calamares fritos c/ensalada y patatas/ Fried squid w/salad & chips	Albondigas jardinera c/guarnicion /Jardinera meatballs w/garnish	Escalope de pollo c/patatas fritas / Chicken Supreme w/chips	Tortilla paisana c/champinon y patata / Omelette w/mushroom & potato	Pescado del dia c/ensalada / Fish of the day w/salad
POSTRE / DESSERT	Fruta / Fruit	Yogurt o fruta / Yoghurt or fruit	Natillas o fruta / Custard or fruit	Arroz c/leche o fruta / Rice pudding or fruit	Quesada o fruta / Cheese cake or fruit
PRIMER VEGETARIANO / VEGETARIAN STARTER	Lentejas vegetarianas / Vegetarian lentils	Crema de verduras / Vegetable soup	Macarrones al ajillo / Garlic macaroni	Sopa de minestrone / Minestrone soup	Alubias vegetarianas / Vegetarian beans
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE	Revuelto de calabacin / Scrambled eggs w/courgette Kcal.1010 P.36 Lip.38 HC.135	Champinon al ajillo / Garlic mushroom Kcal.1005 P.35 Lip.32 HC.135	Menestra de verduras / Vegetable stew Kcal.990 P.32 Lip.29 HC.130	Tortilla paisana c/champinon y patata / Omelette w/mushroom & potato Kcal.990 P.35 Lip.32 HC.138	Pescado del dia a la plancha c/guarnicion / Fish of the day w/garnish Kcal.1010 P.35 Lip.28 HC.128

MENU

12/12/2016 – 16/12/2016

	LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER	Sopa de pollo c/fideo/ Chicken soup	Garbanzos guisados / Chickpea casserole	Crema de zanahoria / Carrot soup	Pasta al ajillo / Garlic pasta	Entrantes variados / Varied entrées
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE	Escalope de cerdo c/patatas y ensalada / Pork escalope w/chips & salad	Pollo al ajillo c/ensalada de tomate y pepino / Garlic chicken w/tomato & cucumber	Tortilla de patata c/ensalada / Spanish omelette w/salad	San Jacobo c/ensalada / San Jacobo w/salad	Pavo en salsa c/pure de patatas / Turkey in sauce w/mashed potato
POSTRE / DESSERT	Fruta / Fruit	Helado o fruta / Ice cream or fruit	Tarta o fruta / Cake or fruit	Pancakes o fruta / Pancakes or fruit	Tartas variadas o fruta / Varied cakes or fruit
PRIMER VEGETARIANO / VEGETARIAN STARTER	Sopa de fideo / Noodle soup	Garbanzos vegetarianos / Vegetarian chickpeas	Crema de zanahoria / Carrot soup	Pasta al ajillo / Garlic pasta	Entrantes variados / Varied entrées
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE	Verduras salteadas / Sautéed vegetables	Berenjena a la cazadora / Aubergine a la Cazadora	Champinones al ajillo / Garlic mushrooms	Tortilla de espárragos c/ensalada / Asparagus omelette w/salad	Pescado en salsa c/guarnicion / Fish in sauce w/garnish
	Kcal.980 P.35 Lip.30 HC.133	Kcal. 1010 P.42 Lip.30 HC.140	Kcal.995 P.35 Lip.29 HC.131	Kcal.930 P.32 Lip.31 HC.130	Kcal.1005 P.45 Lip.35 HC.135

MENU

19/12/2016 – 20/12/2016

	LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER	Fideua / Fideua	Menestra de verdura c/jamon/Mixed fried vegetables			
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE	Salteado de pollo c/verduras / Sautéed chicken w/vegetables	Tortilla de patata c/ensalada / Spanish omelette w/salad			
POSTRE / DESSERT	Helado o fruta / Ice cream or fruit	Tarta de queso o fruta / Cheese cake or fruit			
PRIMER VEGETARIANO / VEGETARIAN STARTER	Fideua / Fideua	Menestra de verduras / Mixed fried vegetables			
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE	Calabacin y zanahoria salteadas / Sautéed courgette & carrot Kcal. 980 P.31 Lip.37 HC.127	Tortilla de patata c/ensalada / Spanish omelette w/salad Kcal.990 P.42 Lip.31 HC.115			