

**A.M.P.A**

Asociación de Madres y Padres de Alumnos  
Colegio Ramón Y Cajal – Tánger

*En acción por nuestros hijos*

**ESCUELA DE PADRES  
2011-2012**

### «Desmotivación, ansiedad y estrés en los niños ».

El jueves 15 de marzo de 2012 a las 17,30h, en el salón de actos del Colegio Español Ramón y Cajal, tuvo lugar la conferencia y posterior charla-coloquio dirigida por la neuropsicóloga **Jamila Oualit Gálvez**, especialista en problemas conductuales y del aprendizaje, organizadas por el AMPA, dentro del marco de "Escuela de Padres".



En el desarrollo del tema a tratar **“Desmotivación, ansiedad y estrés en los niños”**, se centró principalmente en la prevención de dichos trastornos y en el caso de padecerlos, las pautas de tratamiento a llevar a nivel estimulativo en el ambiente tanto familiar como escolar.

La conferenciante acentuó mucho la importancia de las interacciones sociales afectivas en todos los contextos.

La importancia sobre todo de la alimentación y del ejercicio para el desarrollo y el buen funcionamiento del cerebro, y para el aprendizaje en general.

El ejercicio físico ha demostrado sus efectos beneficiosos sobre los problemas de atención, desarrollo, coordinación y desarrollo del lenguaje etc..

En repetidas veces intentó transmitir la importancia del cuidado de la futura mamá ya que realmente somos lo que fuimos dentro del útero materno, como el cortisol puede traspasar la barrera placentaria y afectar al futuro bebé. Evitar hábitos perjudiciales (tabaquismo, alcohol, automedicarse, etc..)

La investigación, de manera unánime indica, en definitiva, que el desarrollo del cerebro requiere un entorno enriquecido a lo largo de toda la vida. Esto sin embargo, no quiere decir que haya que recargar mediante estímulos el entorno del niño de manera artificial.

De hecho un exceso de estimulación puede sobrepasar la capacidad de procesamiento de información. Finalmente una consideración especial es la influencia que sobre el aprendizaje ejercen medios como la televisión y las más recientes tecnologías de la información y la comunicación (TIC).



En conclusión un correcto desarrollo personal en el sentido perfectivo, no solo se consigue cuando existe riqueza estimular suficiente, sino este además tiene que ser de calidad.

El acto continuó con las preguntas planteadas por los padres y las respuestas de la especialista. Finalmente, se concluyó invitando a la neuropsicóloga para volver a dar otra charla.