



Título: ENTORNO SOCIAL Y PREDICCIÓN DE LA PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN POBLACIÓN ADOLESCENTE

Nombre: LUIS DE COS, MARIA IZASKUN

Universidad: Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea

Departamento: Didáctica de la expresión musical, plástica y corporal

Fecha de lectura: 17/10/2014

Programa de doctorado: PSICODIDACTICA: PSICOLOGIA DE LA EDUCACION Y DIDACTICAS ESPECIFICAS

Dirección:

> **Director:** LORENA GIL DE MONTES ECHAIDE

> **Director:** SILVIA ARRIBAS GALARRAGA

Tribunal:

> **presidente:** JOSÉ ANTONIO ARRUZA GABILONDO

> **secretario:** JOSE FRANCISCO VALENCIA GARATE

> **vocal:** MARÍA ROSARIO ROMERO MARTIN

> **vocal:** SANTIAGO ROMERO GRANADOS

> **vocal:** JOSÉ ANTONIO CECCHINI ESTRADA

Descriptor:

> PSICOLOGIA

El fichero de tesis no ha sido incorporado al sistema.

Resumen: En el presente estudio se pretende investigar la influencia del entorno social percibido sobre la PAFYD de los adolescentes. Para ello se estudiará por un lado, si la práctica del entorno familiar y del grupo de amigos determina la actividad físico-deportiva del joven y por otro si el sentirse animados por este entorno social ayuda a que el adolescente realice más PAFYD. A su vez, teniendo en cuenta este aspecto social de la práctica deportiva se proyecta encontrar un modelo de predicción psicosocial que promueva el aumento y promoción de dicha PAFYD. Para este cometido se estudiará la práctica física y deporte de los adolescentes guipuzcoanos para conocer sus gustos y preferencias para en un análisis posterior se investigue tanto aspectos psico-sociales personales como la autoeficacia y el estado de forma percibido, como aspectos sociales como la práctica y el ánimo del entorno familiar y del grupo de amigos. La muestra la formaron 882 estudiantes de la provincia de Gipuzkoa de entre 13 y 17 años. El instrumento utilizado es un cuestionario, titulado, ¿Encuesta sobre los hábitos de práctica físico deportiva en jóvenes de 12 a 17 años¿. Los resultados muestran que el 78,10% de la población encuestada practica más de 3 días por semana, que existen diferencias de género tanto en la frecuencia duración y tipos de modalidades deportivas, siendo los chicos los que más práctica realizan. En cuanto a la influencia del entorno social, los adolescentes que más animados de perciben y su entorno es más activo, realizan más práctica físico-deportiva. Además, a medida que aumenta la edad, toma mayor relevancia



la influencia del grupo de amigos para los adolescentes. Los jóvenes que se perciben en mejor estado de forma y más autoeficaces realizan más práctica físico-deportiva. Por último, todas las variables estudiadas: Influencia del modelo, Influencia social, Autoeficacia y Estado de forma predicen positivamente la PAFYD de los jóvenes guipuzcoanos.