

Título: ANÁLISIS DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL POR BIOIMPEDANCIA ESPECTROSCÓPICA EN PACIENTES TRASPLANTADOS RENALES. FACTORES RELACIONADOS CON LA SOBREHIDRATACIÓN Y EL EXCESO DE MASA GRASA E IMPACTO CLÍNICO DE LOS MISMOS

Nombre: PANIZO GONZÁLEZ, NAYARA

Universidad: Universidad Complutense de Madrid

Departamento: Universidad Complutense de Madrid

Fecha de lectura: 01/02/2016

Programa de doctorado: Programa Oficial de Doctorado en Ciencias Biomédicas

Dirección:

> **Director:** JUAN MANUEL LÓPEZ GÓMEZ

> **Director:** MANUEL PRAGA TERENCE

Tribunal:

> **presidente:** VICENTE LAHERA JULIA

> **secretario:** MIGUEL ÁNGEL GARCÍA FERNANDEZ

> **vocal:** MARTA ALBALATE RAMON

> **vocal:** PATRICIA DE SEQUERA ORTIZ

> **vocal:** JESÚS EGIDO DE LOS RIOS

Descriptor:

> NEFROLOGIA

El fichero de tesis ya ha sido incorporado al sistema

> <https://eprints.ucm.es/id/eprint/41525/>

Localización: E-PRINTS COMPLUTENSE

Resumen: El exceso de masa grasa y la sobrehidratación, conducente a la sobrecarga cardiaca, pueden influir en el riesgo incrementado de morbimortalidad cardiovascular de los pacientes trasplantados renales. Las modernas técnicas como la bioimpedancia espectroscópica permiten la detección precoz de alteraciones subclínicas en la cantidad de grasa y/o agua corporal.

El presente estudio pretende definir la composición corporal (masa grasa, masa magra, agua corporal total y sobrehidratación, estudiada por bioimpedancia, en la más amplia cohorte de trasplantados renales estudiada por este método hasta la fecha. Se trata de un estudio descriptivo observacional, longitudinal prospectivo que incluye a doscientos sesenta y dos trasplantados renales en seguimiento en consultas de Trasplante Renal del Hospital Gregorio Marañón.

Analizamos por un lado los factores asociados al exceso de masa grasa y la

sobrehidratación, y por otro lado la influencia de estos últimos sobre el resto de factores de riesgo cardiovascular, incluyendo alteraciones metabólicas y cardíacas, así como en la aparición de eventos cardiovasculares, mortalidad y fallo del injerto renal en el seguimiento a veintisiete meses.

Observamos que la cantidad de masa grasa detectada por bioimpedancia espectroscópica no se ve influenciada por el tratamiento inmunosupresor habitual y no aporta diferencias sobre los parámetros antropométricos clásicos para la detección de riesgo cardiovascular. De hecho, en lo que respecta a mortalidad, la cantidad de masa grasa aparece como factor protector en nuestra muestra. Sin embargo, la detección precoz de la sobrehidratación subclínica puede prevenir el riesgo cardiovascular asociado, mediante el control de otros factores de riesgo y el ajuste del tratamiento diurético bajo control objetivo del estado de hidratación, evitando incurrir en balance negativo excesivo con conocidos efectos nocivos sobre el funcionamiento del injerto.