

Título: IMPACTO DE UNA INTERVENCION EDUCATIVA SOBRE CONDUCTAS DE RIESGO CANCERIGENO Y SUS DETERMINANTES, ADMINISTRADA EN ATENCION PRIMARIA DE SALUD.

Nombre: IGLESIAS SANMARTIN, JOSÉ MANUEL

Universidad: Universidad de Oviedo

Departamento: Medicina

Fecha de lectura: 23/06/2006

Programa de doctorado: DEPARTAMENTO DE MEDICINA

Dirección:

> **Director:** LOPEZ GONZALEZ MARIA LUISA

> **Codirector:** ANTONIO CUETO ESPINAR

Tribunal:

> **presidente:** CARLOS LÓPEZ OTIN

> **secretario:** GARCIA CASAS JUAN BAUTISTA

> **vocal:** JOSÉ MARÍA MARTÍN MORENO

> **vocal:** JOAN SENTIS VILALTA

> **vocal:** LLUIS SERRA MAJEM

Descriptores:

> MEDICINA PREVENTIVA

> CIENCIAS MEDICAS

El fichero de tesis no ha sido incorporado al sistema.

Localización: DEPARTAMENTO DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DE OVIEDO

Resumen: Resumen: Modificar múltiples conductas de riesgo es un método prometedor para reducir el riesgo de cáncer. Los consejos de prevención primaria del Código Europeo contra el Cáncer fueron incluidos en una intervención educativa (IE) que utilizó teorías cognitivo-sociales para motivar a familias con experiencias de cáncer, a fin de que adoptasen seis conductas de prevención del cáncer.

Método. Se realizó un ensayo clínico controlado aleatorio que reclutó a 3.031 pacientes de Atención Primaria, entre parientes de pacientes con cáncer. El grupo de intervención (GI) recibió cuatro IE, una cada seis meses, sobre tabaco, alcohol, dieta, peso, sol y trabajo, basadas en modelos cognitivo- sociales. El impacto de la IE se calculó midiendo al inicio y después de 18 meses de seguimiento: a) El porcentaje de gente con cada

conducta de riesgo; b) La puntuación alcanzada en el indicador de Riesgo Conductual Total (RCT); c) Las "Odds ratio" en el post-test.

Resultados. Cinco conductas de riesgo disminuyeron significativamente más