

Título: RELACIÓN DE FACTORES PSICOLÓGICOS Y COMPORTAMENTALES EN PACIENTES CON TRASTORNOS TEMPOROMANDIBULARES Y PACIENTES CON MIGRAÑA

Nombre: Viñals Narváez, Ana Cristina

Universidad: Universidad Complutense de Madrid

Departamento: Universidad Complutense de Madrid

Fecha de lectura: 08/11/2019

Programa de doctorado: Programa de Doctorado en Ciencias Odontológicas por la Universidad Complutense de Madrid

Dirección:

- > **Director:** LAURA JIMÉNEZ ORTEGA
- > **Director:** TERESA DE JESÚS SÁNCHEZ SÁNCHEZ

Tribunal:

- > **presidente:** IGNACIO ARDIZONE GARCIA
- > **secretario:** Francisco Alen Fariñas
- > **vocal:** MARÍA DEL CARMEN ÁLVAREZ QUESADA
- > **vocal:** MARIA del HENAR SASTRE ALVARO
- > **vocal:** Francisco Mercado Romero

Descriptores:

- > ESTOMATOLOGIA Y ORTODONCIA

El fichero de tesis ya ha sido incorporado al sistema

- > <https://eprints.ucm.es/id/eprint/58616/>

Localización: E-PRINTS COMPLUTENSE

Resumen: Introducción: Los trastornos temporomandibulares (TTM) se refieren a un grupo de patologías que incluyen dolor en la articulación temporomandibular, área preauricular, músculos masticatorios, ruidos articulares y desviación o restricción en el rango de movimiento mandibular; abundantes pruebas han identificado numerosos factores biopsicosociales que aumentan el riesgo de aparición y persistencia de TTM. La migraña se define como un dolor de cabeza primario con ataques que duran de 4 a 72 horas y caracterizada por dolor pulsátil unilateral de intensidad moderada a severa agravada por la actividad física y asociada con náuseas, fotofobia y/o fonofobia.

Ambas patologías, presentan una comorbilidad de cerca del 70%, son deshabilitantes y afectan a todas las áreas de la vida. Tanto en migraña como en TTM juegan un papel muy importante los factores psicológicos, que han sido ampliamente descritos en la literatura, tales como ansiedad, depresión, somatización e incluso algunos rasgos de personalidad. Por tanto, es muy relevante en el diagnóstico el eje II del individuo para su estudio. Al evaluar todos los factores que contribuyen a la enfermedad.

Aunque existen numerosos estudios sobre cómo afectan los factores psicológicos a las migrañas y al TTM, hay pocos precedentes que estudien ambas patologías de forma conjunta, a pesar de su comorbilidad. Además, aunque si se describe, no se suele tener en cuenta y se controla la presencia de migraña en los estudios sobre TTM, y la presencia de TTM en los estudios sobre migraña.

Objetivo: Describir los factores psicológicos implicados en pacientes que padecen migrañas; en pacientes con TTM dolorosos musculares, pacientes con la combinación de ambas patologías, así como en la población control del estudio.

Material y Método: Los pacientes son seleccionados de la Unidad de Cefaleas del ambulatorio Modesto Lafuente y de la clínica del título propio de TTM de la UCM. La muestra se selecciona de manera consecutiva en pacientes que cumplan con los criterios de inclusión.

Todos los pacientes seleccionados, contestan una serie de cuestionarios diagnósticos para TTM y finalmente se les realiza la exploración clínica del protocolo CD/TTM para poder diagnosticar el TTM. Tras esta etapa todos los pacientes contestan una serie de cuestionarios psicológicos adaptados a población española (cuestionarios son el STAI, IDER, NEO-FFI, BSI-18 y CRIA). Por último, teniendo en cuenta el diagnóstico de migraña y de TTM, se formaron 4 grupos de cara al análisis de datos: grupo con migraña, grupo con TTM, grupo con ambas patologías y grupo control.

Resultados: Se realiza el análisis estadístico con los resultados de cada cuestionario psicológico y su división en cuatro grupos arriba mencionados. Los pacientes que sufren de migraña presentaron niveles más elevados de depresión estado y rasgo, así como síntomas de ansiedad y depresión. Los pacientes que padecen de TTM muscular exhiben una alta ansiedad estado y síntomas de somatización. Además, presentan en general menos estrategias de afrontamiento. Sin embargo, las estrategias de afrontamiento en los pacientes migrañosos (con y sin TTM) y en los controles fueron bastante similares en este estudio.

Conclusión: los pacientes que padecen exclusivamente TTM presentan en general una ansiedad estado elevada (dependiente del contexto), somatización y unas estrategias de afrontamiento disminuidas, lo que podría predisponer al desarrollo de la patología. No obstante, los pacientes con migraña presentan niveles elevados de ansiedad, depresión y somatización, en cuanto a las estrategias de afrontamiento fueron similares a las del grupo control. Según éste estudio, ambas patologías muestran características psicológicas comunes (somatización y ansiedad estado), pero también características propias de cada patología.