

Título: EFECTOS DE UN PROGRAMA DE CINESITERAPIA PARA EL DESARROLLO DE LA ESTABILIDAD LUMBOPELVICA EN SUJETOS CON DOLOR LUMBAR CRONICO

Nombre: de Souza, Vera Lúcia

Universidad: Universidad de Granada

Departamento: ACTIVIDAD FISICA Y ENFERMERIA

Fecha de lectura: 16/06/2009

Programa de doctorado: FISILOGIA DEL EJERCICIO APLICADA A LA SALUD Y DL DEPORTE

Dirección:

> **Director:** MANUEL ARROYO MORALES

> **Director:** MARÍA BELÉN FERICHE FERNÁNDEZ-CASTANYS

Tribunal:

> **presidente:** CONCEPCION RUÍZ RODRIGUEZ

> **secretario:** PAULINO PADIAL PUCHE

> **vocal:** ADELAIDA MARÍA CASTRO SANCHEZ

> **vocal:** NICHOLA ADAMS

> **vocal:** ANTONIO INGNACIO CUESTA VARGAS

Descriptor:

> FISIOTERAPIA

El fichero de tesis no ha sido incorporado al sistema.

Resumen: El gesto laboral del personal de enfermería conduce a lumbalgia crónica ocupacional. El objetivo del estudio ha sido comprobar los efectos de una intervención fisioterapéutica de 5 semanas sobre el dolor y la discapacidad del personal de enfermería del centro geriátrico de Armilla.

Los resultados demostraron que los sujetos respondieron de manera satisfactoria a la intervención, lo que se refleja en los cambios en la resistencia de la musculatura extensora del tronco, el dolor y la discapacidad autopercebidas.

Los cambios en el dolor de espalda pueden ser por la disminución de las aferencias de los receptores de la musculatura lumbar.