



**Título:** PATRÓN ALIMENTARIO Y EVALUACIÓN NUTRICIONAL DE LOS NIÑOS PREESCOLARES DE REYNOSA TAMAULIPAS

**Nombre:** Castillo Ruiz, Octelina

**Universidad:** Universidad de Granada

**Departamento:** Bioquímica y biología molecular III e inmunología

**Fecha de lectura:** 15/12/2008

**Programa de doctorado:** MEDICINA Y CIRUGIA PARA IMPARTIR EN TAMAULIPAS

**Dirección:**

> **Director:** M<sup>a</sup> Concepción Iribar Ibabe

**Tribunal:**

> **presidente:** JUAN ANTONIO MOLINA FONT

> **secretario:** José María Peinado Herreros

> **vocal:** MANUEL BUENO SANCHEZ

> **vocal:** TESIFÓN PARRÓN CARREÑO

> **vocal:** MANUEL MARTÍN GONZÁLEZ

**Descriptores:**

> BIOLOGIA MOLECULAR

> BIOQUIMICA

**El fichero de tesis** ya ha sido incorporado al sistema

> <http://0-hera.ugr.es.adrastea.ugr.es/tesisugr/17730302.pdf>

**Resumen:** El objetivo de este estudio fue determinar el patrón alimentario y el estado nutricional de los niños preescolares de Reynosa Tamaulipas. Se estudiaron 999 niños en edades de 4-6 años de 26 localizadas en la zona urbana de la Cd. de Reynosa Tamaulipas, México. La talla fue obtenida utilizando la técnica tradicional, el peso y el porcentaje de grasa corporal se obtuvo con la báscula con impedancia bioeléctrica (Marca Tanita) y la determinación de nutrientes por medio de una encuesta de recordatorio de 24 horas. Se elaboraron los percentiles de circunferencia de cintura y del IMC, comparando los resultados con métodos establecidos por IOTF y por el CHS/CDC. En los resultados se reporta La prevalencia de desnutrición de 4.6%, el sobrepeso y obesidad de 11% y 5.6% respectivamente de acuerdo con la distribución de la misma población. La prevalencia de obesidad fue más alta al utilizar los cortes de referencia recomendados por IOTF (12.7%) y por el NCHS/CDC (19.6%). Se encontró una correlación alta entre el IMC y el porcentaje de grasa en las niñas ( $r = 0.91$ ). En el análisis de ingesta de nutrientes se observó que las niñas presentaron un menor consumo de calorías, proteínas, lípidos (incluyendo grasas saturadas) y carbohidratos ( $P < 0.05$ ) en comparación con los niños. No se encontró diferencia en el consumo de grasa poliinsaturada, monoinsaturadas, colesterol y fibra. Se



encontró que el 5% de los niños consumen menos del 50% de la ingesta diaria recomendada de energía y 13.3% que presentan una ingesta por arriba de 150 % del IDR provenientes de macronutrientes. Estos valores coinciden con las tasas de prevalencia de desnutrición y obesidad encontradas. El 51% de la población presentó déficit de folatos, 49% de vitamina A, 32% de calcio y 23 de hierro debido a que están consumiendo 50% o menos de la recomendación. Los resultados obtenidos indican que existen problemas nutricionales de sobrepeso y obesidad en menores en edad escolar que viven en Reynosa, Tamaulipas. Estos problemas están relacionados con una ingesta energética por encima del 150% de la recomendada para la edad, aunado factores adicionales como falta de actividad física. La tasa de desnutrición es baja (4.6%). Se considera necesario implementar un programa e intervención que permita dar orientación nutricional a las personas que influyen en los hábitos alimentarios de los menores, como son los padres o tutores, profesores, y administradores de las cooperativas escolares.