

Título: EFECTOS DE LA FISIOTERAPIA MANIPULATIVA ARTICULAR DEL RAQUIS DORSAL EN PACIENTES CON CERVICALGIA MECÁNICA

Nombre: Gonzalez Iglesias, Javier

Universidad: Universidad de Oviedo

Departamento: Morfología y biología celular

Fecha de lectura: 13/11/2009

Programa de doctorado: DIAGNÓSTICO POR IMAGEN DEL APARATO LOCOMOTOR DEL DEPORTISTA

Dirección:

- > **Director:** Miguel Enrique del Valle Soto
- > **Codirector:** CÉSAR FERNANDEZ DE LAS PEÑAS

Tribunal:

- > **presidente:** JOSÉ ANTONIO VEGA ALVAREZ
- > **secretario:** ALFONSO JOAQUÍN LÓPEZ MUÑIZ
- > **vocal:** JESÚS REBOLLO ROLDAN
- > **vocal:** RAMÓN FERNÁNDEZ CERVANTES
- > **vocal:** JESÚS ÁNGEL SECO CALVO

Descriptores:

- > FISIOTERAPIA

El fichero de tesis ya ha sido incorporado al sistema

- > 2009gonzaefect.pdf

Localización: BIBLIOTECA CENTRAL DE LA UNIVERSIDAD DE OVIEDO

Resumen: Antecedentes: Diversos estudios han comprobado que las técnicas de manipulación dorsal son las más utilizadas en los pacientes con cervicalgia mecánica, sin embargo hasta el momento no hay trabajos que hayan estudiado si estas técnicas son eficaces en el tratamiento de estos pacientes. Existen algunos estudios sobre los efectos inmediatos de estas técnicas de manipulación dorsal, sin embargo son estudios a corto plazo en los que no se refleja la evolución de los pacientes, ni reflejan la realidad de los tratamientos que se desarrollan en las consultas de fisioterapia. Por ello nos planteamos desarrollar un trabajo para estudiar los efectos de estas técnicas en relación a los cambios que se pueden producir en la amplitud articular a nivel cervical, el dolor y la discapacidad a lo largo de un protocolo de tratamiento. Estudiamos así mismo la tolerancia a las aplicaciones repetidas de esta técnica, que es un aspecto poco estudiado en la literatura existente.

Diseño: Ensayo clínico controlado aleatorizado.

Objetivos: estudiar si los pacientes con cervicalgia mecánica que reciben técnicas de manipulación dorsal con impulso muestran mejores resultados en comparación a los pacientes que no reciben este tratamiento, dentro de un programa de electroterapia.

Material y Métodos: Cuarenta y cinco pacientes fueron asignados aleatoriamente a uno de los dos grupos: un grupo control, el cual recibió cinco sesiones de tratamiento con electroterapia y termoterapia, y un grupo experimental, que recibió el mismo tratamiento de electroterapia y termoterapia, junto a la aplicación de una técnica de manipulación dorsal realizada una vez a la semana durante 3 semanas consecutivas. Se utilizaron diferentes ANOVA (análisis de la varianza) para examinar los efectos del tratamiento en el dolor (escala analógica visual), discapacidad (escala Northwick) y amplitud articular a nivel cervical, con la variable grupo como variable inter-sujeto y la variable tiempo como variable intra-sujeto.

Resultados: Los efectos de la interacción Grupo* Tiempo para los modelos de medidas repetidas fueron estadísticamente significativos para el dolor, las amplitudes articulares cervicales y la discapacidad ($P < 0,05$), mostrando una mayor mejoría en el grupo que recibía la manipulación para todos los resultados medidos. Los pacientes que recibían la manipulación dorsal mostraron mayor mejoría para el dolor en la quinta sesión (sesión final) y en el periodo de seguimiento de dos semanas después de terminar el tratamiento ($P < 0,001$), con unos valores de mejoría en el grupo de manipulación de 16,8mm en comparación con el grupo control. El grupo experimental también mostró una mejoría significativamente mayor que el grupo control para los valores de discapacidad, con una diferencia intergrupala de 8,8 puntos (95% IC 7,5- 10,1; $P < 0,001$) tras la quinta sesión y de 8,0 puntos (95% IC; 5,8- 10,2; $P < 0,001$) tras dos semanas de evolución. Finalmente la técnica de manipulación no mostró efectos acumulativos tras su aplicación en cada una de las sesiones ($P < 0,05$).

Conclusiones: Los resultados sugieren que la inclusión de la manipulación dorsal en un programa de electroterapia y termoterapia es efectiva para reducir el dolor cervical, la discapacidad e incrementar las amplitudes articulares cervicales activas en pacientes con cervicalgia mecánica aguda. Estudios futuros deberían investigar los efectos de la manipulación dorsal con impulso en comparación a otras intervenciones de fisioterapia en pacientes con cervicalgia mecánica.