

Título: ESTUDIO ANTROPOMETRICO Y EDUCACION NUTRICIONAL EN ESCOLARES DE LA ISLA DE TENERIFE

Nombre: CALVO PACHECO, MARCELA DE LOS ANGELES

Universidad: Universidad de La Laguna

Departamento: Obstetricia, ginecología, pediatría, medicina preventiva y salud pública, toxicología, medicina legal y forense y parasitología

Fecha de lectura: 11/12/2009

Programa de doctorado: Medicina Preventiva y Salud Pública

Dirección:

> **Director:** CRISTOBALINA RODRÍGUEZ ALVAREZ

> **Director:** ÁNGELES ARIAS RODRÍGUEZ

Tribunal:

> **presidente:** ANTONIO SIERRA LÓPEZ

> **secretario:** MARIA PILAR AREVALO MORALES

> **vocal:** JULIA CAMPOS DIAZ

> **vocal:** MIGUEL ESPIGARES GARCÍA

> **vocal:** AURORA BUENO CAVANILLAS

Descriptores:

> SALUD PUBLICA

> SECTOR DE LA SALUD

El fichero de tesis no ha sido incorporado al sistema.

Resumen: Se realizó un estudio descriptivo transversal en escolares de la isla de tenerife con la finalidad de determinar sus características antropométricas, gustos y preferencias alimentarias, hábitos de ocio y analizar sus conocimientos sobre alimentación antes y después de una intervención educativa. El universo de este estudio está constituido por los escolares de la Isla de Tenerife de cuarto de educación primaria en el curso escolar 2005-2006. Se incluyeron en el estudio un total de 13 colegios, 5 de la zona Santa Cruz/Laguna, 4 de la zona Norte y 4 de la zona Sur. La muestra está formada por 518 alumnos, 269 niños y 249 niñas. El trabajo de campo se llevó a cabo durante el período de octubre del 2005 a junio de 2006 y constó de 5 fases: 1ª Fase: Medidas antrópométricas (Talla, peso, pliegues cutáneos y porcentaje de grasa); 2ª Fase: Valoración nutricional a través de dos test, Test rápido de evaluación del estado nutricional y Test corto de actividad física Krece Plus; 3ª Fase: Estudio de los hábitos y preferencias de alimentación y hábitos de ocio, en esta fase nos basamos en el cuestionario del Estudio enKid sobre hábitos dietéticos, hábitos de ocio y actividad física (Serra y Aranceta, 2002). La encuesta se divide en tres partes: Hábitos dietéticos (Hábitos, gustos y preferencias alimentarias), hábitos de vida y actividad física y conocimiento de los escolares sobre alimentación y nutrición; 4ª Fase:

Charlas sobre nutrición, alimentación y hábitos saludables y 5ª Fase: Valoración de los conocimientos sobre alimentación y nutrición. Entre los resultados mas relevantes obtenidos podemos observar: el 15 % presenta sobrepeso y el 12 % obesidad, más de la mitad de los escolares presenta un nivel nutricional bajo según el Test de Nutrición Krece Plus, el 39% de los escolares obtienen como resultado del test de actividad física una puntuación considerada como mala y solo el 8,8% buena y que a pesar de las limitaciones de la intervención educativa, se ha detectado mejora en los conocimientos de los escolares.