

**Título:** INFLUENCIA DE LA RADIOTERAPIA PALIATIVA EN LA CALIDAD DE VIDA DEL PACIENTE ONCOLÓGICO

**Nombre:** Diezhandino Garcia, Patricia

**Universidad:** Universidad de Valladolid

**Departamento:** Anatomía y radiología

**Fecha de lectura:** 14/05/2010

**Programa de doctorado:** Neurología básica y clínica

**Dirección:**

- > **Director:** FRANCISCO LÓPEZ-LARA MARTÍN
- > **Codirector:** JUAN ANTONIO SANTOS MIRANDA

**Tribunal:**

- > **presidente:** Juan Manuel Nuñez Olarte
- > **secretario:** PEDRO CECILIO GARCÍA VÁZQUEZ
- > **vocal:** SILVIA HERNÁNDEZ DE LA CALLE
- > **vocal:** Carmen Gonzalez San Segundo
- > **vocal:** María Die Trill

**Descriptor:**

- > CALIDAD DE VIDA
- > RADIOTERAPIA

**El fichero de tesis** ya ha sido incorporado al sistema

**Localización:** BIBLIOTECA REINA SOFÍA

**Resumen:** La calidad de vida en el paciente oncológico está cobrando día a día más importancia ya que debido al aumento en el diagnóstico del cáncer, no siempre es posible ofrecer una curación a nuestros pacientes, por lo tanto debemos ofrecer terapias poco agresivas pero que sean efectivas, para que se mantenga su calidad de vida. Una de las armas terapéuticas en oncología es la radioterapia y dentro de las intenciones la radioterapia paliativa destaca como una de las formas más eficaces de control sintomático.

Para la medida de la calidad de vida en un enfermo oncológico existen multitud de cuestionarios o test, pero que estén validados en Castellano y sean eficaces para comparar resultados, el cuestionario de la EORTC QLQ-C30 se perfila como el cuestionario estándar o "core" por lo que en nuestro estudio lo hemos utilizado.

Hemos analizado una muestra de 131 pacientes sintomáticos tratados con radioterapia paliativa al que se les administró el test de la EORTC, QLQ-C30 previo y posteriormente al tratamiento. Se han analizado las respuestas en calidad de vida en función de los síntomas, causas de los síntomas, dosis y fraccionamientos utilizados y la respuesta sintomática a la radioterapia.

Posteriormente y en un intento de analizar el cuestionario de la EORTC se ha intentado dar importancia a las

diferentes escalas y síntomas individuales de los que consta el cuestionario.

Los resultados de nuestro estudio se equiparan a los realizados por otros autores observándose una respuesta sintomática a la radioterapia del 57% para todos los grupos estudiados con un beneficio a corto plazo. La respuesta a la radioterapia es independiente de la causa que provoque el síntoma y del fraccionamiento utilizado.

La calidad de vida del paciente oncológico tratado con radioterapia paliativa mejora a corto plazo y también es independiente del síntoma o signo tratado, causa, dosis y fraccionamientos. Se observan cambios "grandes" en las escalas física y social, y existen escalas y síntomas en el cuestionario que no sufren cambios significativos tras el tratamiento.

El cuestionario de la EORTC QLQ-C30 es un test sencillo, fácil de responder y corto que mide cambios en la calidad de vida de los pacientes tratados con radioterapia paliativa, pero existen otros factores o escalas que no se contemplan en el test que deben afectar a la calidad de vida de cada paciente, por eso el desarrollo posterior de módulos para cada patología y localización.