

Título: EFICACIA DEL TRATAMIENTO PRECOZ DE FISIOTERAPIA EN LA FASE DE HOSPITALIZACIÓN EN PACIENTES CON ARTROPLASTIA TOTAL DE RODILLA

Nombre: SÁNCHEZ LABRACA, MARIA NURIA

Universidad: Universidad de Granada

Departamento: Enfermería

Fecha de lectura: 27/05/2011

Programa de doctorado: ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Dirección:

- > **Director:** ADELAI DA MARÍA CASTRO SANCHEZ
- > **Codirector:** CARMEN MORENO LORENZO
- > **Codirector:** MANUEL ARROYO MORALES

Tribunal:

- > **presidente:** RAFAEL GUI SADO BARRILAO
- > **secretario:** JUAN MIGUEL TRISTAN FERNÁNDEZ
- > **vocal:** MARÍA DEL MAR SÁNCHEZ JOYA
- > **vocal:** MANUEL ALBORNOZ CABELLO
- > **vocal:** ANTONIO INGNACIO CUESTA VARGAS

Descriptores:

- > REHABILITACION MEDICA
- > FISIOTERAPIA
- > CIRUGIA

El fichero de tesis ya ha sido incorporado al sistema

- > <http://0-hera.ugr.es.adrastea.ugr.es/tesisugr/19956587.pdf>

Resumen: RESUMEN

Un inicio precoz del tratamiento fisioterapéutico en pacientes intervenidos de artroplastia total de rodilla podría reducir la estancia media hospitalaria, y proporcionar al paciente una evolución más rápida de su patología, en cuanto a la reducción del dolor, recuperación de la movilidad de la rodilla, mejora de la marcha y restablecimiento de la capacidad funcional. El objetivo de este estudio ha sido analizar la eficacia del inicio precoz del tratamiento de fisioterapia a las 24 horas tras la intervención de artroplastia total de rodilla en contraste con un inicio de tratamiento de fisioterapia a más de 48 horas tras la cirugía. Se ha realizado un estudio experimental con grupo experimental (inicio de la fisioterapia en las primeras 24h post-cirugía) y grupo

control (inicio de la fisioterapia transcurridas más de 48h post-cirugía). Las comparaciones se establecieron intragrupo (grupo experimental y grupo control) e intergrupo, en pacientes intervenidos de artroplastia total de rodilla. El período de estudio estuvo comprendido entre el 15 de enero de 2003 y el 31 de septiembre de 2006. La muestra estudiada ha estado compuesta por 953 sujetos, estando cada grupo de estudio formado por una muestra de 153 sujetos. Las variables dependientes estudiadas fueron: pérdida de autonomía, amplitud articular, debilidad muscular, dolor, alteraciones de la marcha y del equilibrio y estancia hospitalaria.