

Título: PSICODRAMA COMO INSTRUMENTO EN LA BÚSQUEDA DE COHESIÓN EN EQUIPOS DE FÚTBOL DE LA CATEGORÍA DE BASE.

Nombre: GELLER MARQUES, MARCIO

Universidad: Universidad de Cádiz

Departamento: Anatomía y embriología humana

Fecha de lectura: 24/01/2012

Programa de doctorado: SALUD Y DEPORTE

Dirección:

> **Director:** BENNO BECKER JUNIOR

> **Codirector:** MIGUEL ÁNGEL ROSETY RODRIGUEZ

Tribunal:

> **presidente:** MANUEL ROSETY PLAZA

> **secretario:** FRANCISCO JAVIER ORDOÑEZ MUÑOZ

> **vocal:** ANTONIO HERNANDEZ MENDO

> **vocal:** Alejandro Camps Olmedo

> **vocal:** RICARDO DE LA VEGA MARCOS

Descriptor:

> ANATOMIA HUMANA

El fichero de tesis no ha sido incorporado al sistema.

Resumen: Objetivos: Analizar y comprender los procesos grupales, organizados a través del método psicodramático, en la búsqueda de la cohesión del equipo.

Metodología: Se usó una muestra constituida por 116 jugadores subdivididos en cuatro equipos (cadete, cadete/grupo control, juvenil y juvenil/grupo control) de categoría de base de un club de Porto Alegre. El instrumento utilizado fue el test sociométrico de Moreno (1992) y el cuestionario Clima Ambiental (Group Atmosphere Scale) desarrollado por Fiedler, (1967) y adaptado por Simões & Hata (1994).

Resultados: Los resultados mostraron que ambos equipos cadete y juvenil a través del método psicodramático mejoraron su cohesión, ampliando las teles y las redes de comunicación. Se desarrolló un nuevo papel de jugador de fútbol, más cuestionador y preocupado con el grupo independiente de la posición titular o suplente. En relación al clima ambiental del grupo cadete se observó una mejora, principalmente en la cuestión de aceptación de los jugadores; en el equipo Juvenil no hubo mejora, justificado por el mal resultado de una competición anterior a la aplicación del resultado, haciendo que las insatisfacciones del equipo fueran mostradas en el test. En los equipos cadetes y juvenil del grupo control no hubo mejora en la cohesión,

habiendo una disminución de las elecciones recíprocas, bien como en el clima ambiental.

Conclusiones: Todo indica que el método psicodramático es un excelente instrumento de intervención en equipos deportivos, dado que proporciona mejora en la actitud de los jugadores, ayudando en la cohesión del equipo.

Palabras Claves: Socionomía; fútbol; cohesión.