

**Título:** EVALUACIÓN DE LA ALIMENTACIÓN Y EL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS NIÑOS DE UN ORFANATO-ESCUELA EN GUATEMALA

**Nombre:** Briones Urbano Urbano, Mercedes

**Universidad:** Universidad de Granada

**Departamento:** Nutrición y bromatología

**Fecha de lectura:** 13/09/2013

**Mención a doctor europeo:** concedido

**Programa de doctorado:** NUTRICIÓN HUMANA

**Dirección:**

- > **Director:** Carmen Cabrera Vique
- > **Codirector:** Guillermo Rodriguez Navarrete
- > **Codirector:** RAFAEL JESUS GIMENEZ MARTINEZ

**Tribunal:**

- > **presidente:** Ana del Moral García
- > **secretario:** Vanessa Martos Núñez
- > **vocal:** Jose del Carmen Contreras
- > **vocal:** Isabel Seiquer Gómez-Pavón
- > **vocal:** MARTA MESIAS GARCIA

**Descriptores:**

- > ENFERMEDADES DE LA NUTRICION
- > CIENCIAS DE LA NUTRICION

**El fichero de tesis** ya ha sido incorporado al sistema

- > <http://0-hera.ugr.es.adrastea.ugr.es/tesisugr/22476763.pdf>

**Localización:** FACULTAD DE FARMACIA

**Resumen:** Guatemala es un país con grandes desigualdades económicas y sociales. A pesar de contar con una minoría de alto poder adquisitivo, presenta el segundo índice de desarrollo humano más bajo de Latinoamérica. Las condiciones de pobreza, la mala situación socio-política y el elevado índice de criminalidad propician que haya un elevado número de niños/as que se encuentran institucionalizados en orfanatos. Además, la grave crisis mundial ha agravado las condiciones socioeconómicas de muchas regiones guatemaltecas, principalmente de zonas rurales, y ha favorecido que este país presente la tasa de desnutrición crónica más alta de toda América Latina y la sexta a nivel mundial, afectando a un 49% de la población infantil según los últimos datos de UNICEF. Estos datos contrastan con el elevado número de casos de sobrepeso y obesidad infantil que se están detectando principalmente, entre la población urbana.

La realización por parte de la doctoranda, de un voluntariado de Cooperación Internacional en un orfanato-escuela situado en el Departamento de Izabal (Guatemala), nos permitió conocer in situ las condiciones de pobreza e inseguridad alimentaria de la población de la zona, que afectan en gran medida, a unos de 200 niños/as y adolescentes que residen en el orfanato o que asisten diariamente a la escuela y al comedor del centro.

Esto nos llevó a plantearnos la necesidad de evaluar las posibles carencias nutricionales de estos niños/as, puesto que un mayor conocimiento de sus necesidades reales supondrá sin duda, la posibilidad de una ayuda más eficaz y duradera e incentivar futuras intervenciones nutricionales. Además, está demostrado que un programa adecuado de educación nutricional dirigido a las personas más directamente implicadas en el cuidado y educación de los niños/as, reporta grandes beneficios a medio y largo plazo.