

Título: ESTUDIO DE LA ACTIVIDAD EN UNA UNIDAD DE FISIOTERAPIA HOSPITALARIA

Nombre: IGLESIAS SANTOS, ROSA

Universidad: Universidad de A Coruña

Departamento: Psicología evolutiva y de la educación

Fecha de lectura: 19/12/2013

Programa de doctorado: Salud, Discapacidad y Dependencia

Dirección:

> **Director:** RAMÓN FERNÁNDEZ CERVANTES

> **Director:** MARIA LUZ GONZÁLEZ DONIZ

Tribunal:

> **presidente:** Ramón González Cabanach

> **secretario:** ANTONIA AURELIA GÓMEZ CONESA

> **vocal:** JESÚS ÁNGEL SECO CALVO

> **vocal:** JOSE IGNACIO CALVO ARENILLAS

> **vocal:** Francisco Javier De Toro Santos

Descriptor:

> FISIOTERAPIA

El fichero de tesis ya ha sido incorporado al sistema

> <http://hdl.handle.net/2183/11717>

Localización: REPOSITORIO BIBLIOTECA UNIVERSIDAD DE A CORUÑA

Resumen: Objetivo: Determinar si la intervención de los profesionales de fisioterapia de un hospital comarcal, sobre un grupo de población con disfunciones y discapacidades heterogéneas, obtiene una mejoría de su situación clínica y funcional, valorada tanto cualitativa como cuantitativamente.

Material y métodos: Estudio descriptivo, observacional prospectivo. Los sujetos de estudio fueron los pacientes de la Unidad de Fisioterapia del hospital comarcal de Monforte, a los que se les administró un cuestionario elaborado al efecto y se estableció el estado de salud inicial y al alta, valorando la movilidad articular, el dolor y la capacidad funcional.

Resultados: De las 875 personas estudiadas, 326 (37,00%) eran hombres y 549 (63,00%) mujeres, con una media de edad 58,29 ($\pm 12,93$). Las patologías de mayor prevalencia fueron la patología lumbar, seguida de la de hombro. La intervención de fisioterapia ha mostrado, cambios significativos en las variables: movilidad articular, dolor y capacidad funcional...En nuestro estudio los factores asociados a la recuperación son el tratamiento con electroterapia y la edad. Por año cumplido se reduce la probabilidad de recuperación (1,095 veces).

Conclusiones: La intervención de los profesionales de fisioterapia mejora la situación clínica y funcional de los pacientes atendidos, tanto de forma cualitativa como cuantitativa. Es de destacar que al alta el 26,1% alcanza movilidad completa frente al 60,00% que consigue la normalidad funcional. En cuanto a las afecciones, las que peor recuperación mostraron al alta fueron las neurológicas y las que mejor recuperación mostraron fueron las afecciones de rodilla. El estado de salud percibido por el propio paciente al alta se relacionó con el servicio de procedencia, edad, número de sesiones y el tratamiento. La recuperación al alta se relaciona con la edad y el tratamiento de electroterapia.