

Título: HIPERTENSIÓN: TRAYECTORIA VITAL Y LABORAL

Nombre: Perez Lopez, Cristina

Universidad: Universidad de La Laguna

Departamento: Personalidad, evaluación y tratamiento psicológico

Fecha de lectura: 10/01/2014

Programa de doctorado: PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD

Dirección:

- > **Director:** PABLO GARCÍA MEDINA
- > **Codirector:** JUAN MANUEL BETHENCOURT PÉREZ

Tribunal:

- > **presidente:** FELIX ISIDRO LÓPEZ BLANCO
- > **secretario:** CONCEPCIÓN RAMOS PÉREZ
- > **vocal:** ANGELA RITA JESUS MARTÍN CABALLERO

Descriptor:

- > PERSONALIDAD

El fichero de tesis no ha sido incorporado al sistema.

Resumen: Hipertensión: trayectoria vital y laboral.

Se estudia la hipertensión arterial en una muestra de personas hipertensas y su relación con la presencia de trastornos psicológicos (del estado de ánimo), variables de personalidad, variables laborales, variables demográficas y variables físicas (índice de masa corporal).

Se comparan las variables estudiadas con personas sanas que además tiene distintas actividades laborales (consideradas como estresantes (actividad laboral en Sanidad y en la Enseñanza).

Se utilizó un diseño correlacional. Tras el consentimiento informado, los participantes cumplimentan los siguientes instrumentos de evaluación: Inventario de Ansiedad Rasgo (STAI-R), Cuestionario Básico de Depresión (CBD), Test Múltiple de Personalidad (MTP), Test Evaluativo de Depresión (TED), Cuestionario de Quejese Laboral (CQL), Control de Ansiedad (CA), Prueba de Respuesta a la Frustración (PRF).

Las personas hipertensas puntúan alto en Quejas Emocionales (CMI) y en depresión (CBD) también en el factor de Angustia (STAI-R), además perciben un entorno laboral negativo y necesitan la actuación de los psicólogos clínicos aprovechando que puntúan alto en Autoestima, Sociabilidad (TED), Ansiedad Facilitadora, Liderazgo (MTP) y Eficacia laboral (CQL).

Estos datos informan que pueden ayudar a la realización de Programas de intervención psicológica en los Centros de Salud de Atención Primaria y poder recibir las personas hipertensas una atención integral no sólo biomédica sino biopsicosocial.

