

Título: ASOCIACION ENTRE CONDICION FISICA, HABITOS DE VIDA Y SALUD EN ESTUDIANTES DE EDUCACION SECUNDARIA. PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS, JUNTA DE ANDALUCIA

Nombre: GRAO CRUCES, ALBERTO

Universidad: Universidad de Jaén

Departamento: DIDÁCTICA DE LA EXPRESIÓN MUSICAL, PLÁSTICA Y CORPORAL

Fecha de lectura: 12/12/2013

Programa de doctorado: CIENCIAS DE LA SALUD

Dirección:

> **Director:** ANTONIO FERNÁNDEZ MARTINEZ

> **Codirector:** ALBERTO NUVIALA NUVIALA

Tribunal:

> **presidente:** FRANCISCO JAVIER SANTOS-ROSA RUANO

> **secretario:** JUAN ANTONIO PÁRRAGA MONTILLA

> **vocal:** JOAO HERCULANO PESSNAHA DE CARVALHO

Descriptor:

> CALIDAD DE VIDA

El fichero de tesis no ha sido incorporado al sistema.

Resumen: DESARROLLAR LA CONDICIÓN FISICA Y SEGUIR HABITOS SALUDABLES RESULTA ESENCIAL PARA EL MANTENIMIENTO DE LAS FUNCIONES VITALES, ESPECIALMENTE EN ADOLESCENTES. EL OBJETIVO GENERAL PRETENDIO EXAMINAR LA ASOCIACIÓN ENTRE CONDICIÓN FISICA, HABITOS DE VIDA Y SALUD EN ESTUDIANTES DE SECUNDARIA Y LA REPERCUSION QUE EL PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS DE LA JUNTA DE ANDALUCIA PUEDE TENR SOBRE ESTAS VARIABLES. EL ESTUDIO TUVO LUGR DURANTE EL CURSO 2011/2012, PARTICIPARON 2122 ADOLESCENTES (12-16 AÑOS) DE LAS OCHO PROVINCIAS ANDALUZAS. LOS RESULTADOS EVIDENCIAN QUE ACTIVIDAD FISICA Y CAPACIDAD AERÓBICA ESTÁN ASOCIADAS POSITIVAMENTE CON LA SATISFACCIÓN CON LA VIDA, DIETA MEDITERRÁNEA E INTENCIONALIDAD PARA SER ACTIVO, Y NEGATIVMANETE CON COMPORTAMIENTOS DE RIESGO, A LA INVERSA QUE LAS CONDUCTAS SEDENTARIAS: QUE EXISTE ASOCIACIÓN PSOTIVA ENTRE AUTOCONCEPTO FÍSICO Y CONDICIÓN FISICA, INTENCIONES FUTURAS, SATISFACCIÓN VITAL Y DIETA MEDITERRANEA Y SUBRAYAN LA NECESIDAD DE MEJORAR LOS PROGRAMAS QUE FOMENTEN HABITOS SALUDABLES, COMO ESCUELAS DEPORTIVAS, PARA POTENCIAR SUS EFECTOS.