

**Título:** VALORACIÓN PRONÓSTICA DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL RELACIONADA CON EL ESTADO DE NUTRICIÓN Y LA ENFERMEDAD VASCULAR EN PACIENTES HOSPITALIZADOS EN UN SERVICIO DE MEDICINA INTERNA

**Nombre:** Hernandez Betancor, Ivan

**Universidad:** Universidad de La Laguna

**Departamento:** Medicina interna, dermatología y psiquiatría

**Fecha de lectura:** 25/07/2014

**Programa de doctorado:** INVESTIGACION BIOMÉDICA Y CLÍNICA

**Dirección:**

- > **Director:** FRANCISCO JAVIER SANTOLARIA FERNÁNDEZ
- > **Codirector:** ESTHER MARTÍN PONCE
- > **Codirector:** ANTONIO MARTÍNEZ RIERA

**Tribunal:**

- > **presidente:** EMILIO GONZÁLEZ REIMERS
- > **secretario:** MARIA DE LOS REMEDIOS ALEMAN VALLS
- > **vocal:** ALICIA CONDE MARTEL

**Descriptor:**

- > ENFERMEDADES DE LA NUTRICION
- > ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACION
- > VARIABLES CONEXAS CON LA MORTALIDAD

**El fichero de tesis** ya ha sido incorporado al sistema

**Localización:** VALORACIÓN PRONÓSTICA DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL RELACIONADA CON EL ESTADO DE NUTRICIÓN Y LA ENFERMEDAD VASCULAR EN PACIENTES HOSPITALIZADOS EN UN SERVICIO DE MEDICINA INTERNA

**Resumen:** La sarcopenia podría considerarse como la desnutrición del anciano por pérdida de masa muscular determinando pérdida de la capacidad funcional implicando un mal pronóstico.

**Objetivos.** En pacientes ancianos pluripatológicos, con alta prevalencia de enfermedades cardiovasculares, se analizó el valor pronóstico del test de la marcha de 6 minutos y la fuerza muscular mediante dinamometría. Además, se incluyó el índice tobillo-brazo como herramienta clínica para valorar la enfermedad arterial periférica y su posible relación con la atrofia muscular debido a una situación de hipoperfusión. Se analizó, asimismo, su relación con la desnutrición, con las pruebas de capacidad funcional y con la supervivencia.

**Material y métodos.** Se estudiaron 310 pacientes hospitalizados mayores de 60 años, 159 varones y 151 mujeres, con una alta comorbilidad y eventos vasculares. Para la valoración del estado nutricional se empleó el índice de masa corporal (IMC), el pliegue cutáneo tricipital (PCT), el área muscular del brazo (AMB), la

valoración nutricional subjetiva (VNS) y se valoró el grado de estrés inflamatorio en relación a la patología que motivó el ingreso del paciente. A los pacientes de la muestra se les realizó el test de la marcha de los 6 minutos, se les midió la fuerza muscular mediante dinamometría y se cálculo el índice tobillo-brazo.

Resultados. 41 pacientes fallecieron durante el período de hospitalización, 269 pacientes fueron dados de alta y se les realizó seguimiento durante una mediana de 808 días, alcanzando una mortalidad del 49 %. La desnutrición por pérdida de masa muscular fue frecuente y se relacionó con la mortalidad, sin embargo, los mejores predictores de mortalidad lo constituyeron las pruebas funcionales (incapacidad para realizar el test de la marcha de 6 minutos y una débil dinamometría). Los resultados de los test funcionales se relacionaron de forma muy estrecha con el estado de nutrición. Asimismo, un valor disminuido en el índice tobillo-brazo se relación con un peor estado nutricional, con peor capacidad funcional y con una mayor mortalidad.

Conclusiones. La dinamometría, el test de la marcha de 6 minutos y el índice tobillo-brazo son herramientas económicas y seguras que se relacionan con el estado nutricional, pudiendo ser útiles como predictoras de mortalidad.