

Título: SIGNIFICADO DE LA EXPERIENCIA DE CUIDAR DURANTE LA VEJEZ A OTRA PERSONA ANCIANA DEPENDIENTE

Nombre: Alcañiz Garrán, M^a del Mar

Universidad: Universidad de Alicante

Departamento: FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Fecha de lectura: 17/11/2015

Programa de doctorado: Ciencias de la Salud

Dirección:

> **Director:** MANUEL LUIS CIBANAL JUAN

> **Codirector:** ASUNCIÓN ORS MONTENEGRO

Tribunal:

> **presidente:** GENOVEVA GRANADOS GÁMEZ

> **secretario:** MANUEL LILLO CRESPO

> **vocal:** MARÍA JOSÉ LÓPEZ MONTESINOS

Descriptor:

> SALUD PUBLICA

El fichero de tesis ya ha sido incorporado al sistema

> <http://hdl.handle.net/10045/53126>

Resumen: RESUMEN

Uno de los mayores logros en la historia de la Humanidad es el fenómeno del envejecimiento de la vejez, es decir, el aumento de las personas de 80 y más años. Desde luego, no es la edad cronológica lo que determina el comportamiento y las vivencias de las personas ancianas, sino la diversidad de factores biológicos, psicológicos y sociales que hacen a las personas más vulnerables.

Cuando la persona anciana es dependiente y demanda ayuda, la familia se concibe como el recurso básico del cuidado y su domicilio el entorno por excelencia, siendo del que se nutren las políticas públicas de protección de las personas dependientes.

Cada vez es más frecuente y real, la imagen que se proyecta a la sociedad, y que se corresponde con una pareja de personas ancianas, donde una de las dos y en algunos casos las dos, son vulnerables, frágiles, con algún tipo de discapacidad y grado de dependencia, donde con frecuencia una persona anciana, cuida de otra persona anciana dependiente en su hogar.

La realidad, nos induce a pensar que existe una zona oscura en la mitificación del rol de la cuidadora familiar durante la vejez, que debemos iluminar desde la perspectiva emic para mostrar, a la vez que visualizar, la esencia de cuidar durante la ancianidad.

Con la realización de este estudio, se pretende dar respuesta a la siguiente pregunta de investigación ¿Cuáles son las características esenciales de la experiencia de cuidar durante la ancianidad en el domicilio a otra

persona anciana dependiente?, planteándonos el siguiente objetivo general: Mostrar el significado de la experiencia de cuidar en el domicilio a una persona anciana dependiente durante la vejez. Profundizando en los objetivos específicos que permiten su consecución: a) Identificar cómo afecta la vejez, y el contexto, en la persona cuidadora, describiendo las características sociodemográficas y de salud que intervienen en el proceso de cuidar; b) Analizar las habilidades o estrategias para cuidar, los servicios y prestaciones públicas y privadas, y las ayudas de familiares o de otro tipo con las que cuenta la persona cuidadora anciana, y c) Describir las emociones, los sentimientos y las estrategias de afrontamiento de la persona cuidadora anciana, relacionadas con la vejez y con el contexto de cuidar.

El marco teórico, describe los fundamentos epistemológicos sobre el proceso de envejecimiento y el impacto que este tiene en la persona. A través del marco conceptual, nos acercamos a tres tradiciones de la investigación cualitativa: la Fenomenología Eidética, el Interaccionismo Simbólico y la Teoría General de Sistemas. El contexto en general y el entorno próximo en particular se reduce al hogar de la persona anciana dependiente, adscrito a la zona básica de salud, donde la persona cuidadora anciana desarrolla la actividad de cuidar.

Partiendo de la pregunta de investigación y de los objetivos propuestos, la metodología ha seguido un hilo conductor a través de la investigación cualitativa, desarrollando el método fenomenológico descriptivo. El diseño muestral fue intencional y la recogida de datos se llevó a cabo mediante entrevistas fenomenológicas, analizando los datos según el método propuesto por Amadeo Giorgi. Tras el análisis de datos, los temas comunes emergentes al fenómeno de estudio fueron cuatro: 1) ¿La vulnerabilidad del Ser?; 2) ¿Yo con esto no puedo?; 3) ¿Yo soy yo y mi circunstancia? y 4) ¿La vivencia emocional?.

Concluimos que, el significado que tiene la experiencia de cuidar a otra persona anciana dependiente durante la ancianidad, está determinado por la cultura androcéntrica que envuelve la vida de la cuidadora anciana que vive y siente la presión de familiares, pareja, sociedad y profesionales de la salud. El género determina el significado que se otorga a la experiencia de cuidar. Las personas cuidadoras ancianas no disponen de las habilidades ni de la capacidad para realizar determinadas tareas de cuidado. La ¿delegación de cuidados?, sin valorar la capacidad y competencia para cuidar, y sin evaluar los indicadores de resultado y del proceso de cuidar, así como la asociación entre ancianidad, discapacidad funcional y ser mujer, son factores de riesgo de maltrato por negligencia y/o abandono.

PALABRAS CLAVE.

Fenomenología eidética. Cuidado no profesional. Persona cuidadora anciana. Atención domiciliaria.

BIBLIOGRAFIA

- Abellán, A., Vilches, J., y Pujol, R. (2014). Un perfil de las personas mayores en España, 2014. Indicadores estadísticos básicos (Informes Envejecimiento en red, nº. 6). Recuperado de <http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/enredindicadoresbasicos14.pdf>
- Aquillas, S. L., Wada, H. A. & Moreira, A. (2006). A saúde de idosos que cuidam de idosos. *Rev Esc Enferm USP*, 40(4), 493-500.
- Baltes, P. (2004). Behavioral health and Aging: theory & research on selective optimization with compensation. *The Gerontologist*, 44, 190.
- Casado-Mejía, R. y Ruiz-Arias, E. (Tercer Trimestre, 2013). Estrategias de provisión de cuidados familiares a personas mayores dependientes. *Index Enfermería*, 22(3), 142-146.
- Costa, M.J., Costa, M.P., Medeiros, M. O., Rodrigues, P. y Correira, R. J. (2007). Anciano que cuida a anciano. *Gerokomos*, 18(3), 127-134.

- Crespo, M. y López, J. (2007). El apoyo a los cuidadores de familiares mayores dependientes en el hogar: desarrollo del programa ¿Cómo mantener su bienestar?. (Colección Estudios Serie Dependencia N.º 12006) Madrid: IMSERSO.
- Freixas, A. (abril, 2008). La vida de las mujeres mayores a la luz de la investigación gerontológico feminista. *Anuario de Psicología*, 39(1), 41-57.
- Giorgi, A. (1975). An application of phenomenological method in psychology. In A. Giorgi, C. T. Fischer, E. Murray (Eds.). *Duquesne studies in phenomenological psychology* (pp. 82-104). Pittsburgh: Duquesne University Press.
- Giorgi, A. (2012). The Descriptive Phenomenological Psychological Method. *Journal Phenomenological Psychology*, 43, 3-12
- Guirao, J. A. (abril, 2013). La espiritualidad como dimensión de la concepción holística de la salud. *ENE Revista de Enfermería*, 7(1).
- Holroyd, E. (Nov, 2001). Hong Kong Chinese daughters` intergenerational caregiving obligations: a cultural model approach. *Soc Sci Med*, 53 (9), 1125-1134.
- Husserl, E. (1982). *La Idea de la Fenomenología*. Madrid: Fondo de Cultura Económica.
- Husserl, E. 1859-1938. (1991). *La crisis de las ciencias europeas y la fenomenología trascendental: una introducción a la filosofía fenomenológica*. Barcelona: Crítica.
- Jiménez, M. G. (2011). La resiliencia, el tesoro de las personas mayores (Editorial). *Rev Esp Geriatr Gerontol*. 46 (2), 59¿60. Doi:10.1016/j.regg.2010.12.002
- Lombardo, E. (2013). Psicología positiva y psicología de la vejez. *Intersecciones teóricas*. Revista *Psicodebate*. Facultad de Ciencias Sociales. Universidad de Palermo.
- Morse, J. (June, 2008). Confusing Categories and Themes (editorial). *Qualitative Health Research*, 18(6), 727-728. DOI: 10.1177/1049732308314930
- Ray, M. (2003). La riqueza de la fenomenología: preocupaciones filosóficas, teóricas y metodológicas. En J. M. Morse (Ed.). *Asuntos críticos en los métodos de investigación cualitativa*. Universidad de Antioquia. Departamento de Enfermería. Universidad de Alicante.
- Rodríguez, C. (2013). Las familias y los cuidados a las personas mayores dependientes: entre la reciprocidad y la ambivalencia. *Cuadernos de Trabajo Social*, 26(29), 349-358.
- Rogero-García, J. (2010). Los tiempos del cuidado. El impacto de la dependencia de los mayores en la vida cotidiana de sus cuidadores (Colección Estudios. Serie Dependencia. N°12011). Madrid: IMSERSO.
- San Martín, J. (2008). *La fenomenología de Husserl como utopía de la razón*. Introducción a la fenomenología. Madrid: Biblioteca Nueva