

Título: APLICACIÓN, EVALUACIÓN Y VALORACIÓN DE UN PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICO EN PAREJAS QUE ACUDEN A UNA UNIDAD DE REPRODUCCIÓN HUMANA ASISTIDA.

Nombre: ZAMORA PASCUAL, MARÍA EVA

Universidad: Universidad de La Laguna

Departamento: Personalidad, evaluación y tratamiento psicológico

Fecha de lectura: 05/02/2016

Programa de doctorado: PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD

Dirección:

- > **Director:** DELIA ROSA BÁEZ QUINTANA
- > **Codirector:** JOSE CARLOS ALBERTO BETHENCOURT
- > **Codirector:** STEPHANY HESS MEDLER
- > **Codirector:** ARQUÍMIDES FERNÁNDEZ VALDÉS

Tribunal:

- > **presidente:** ANA ISABEL PADILLA PÉREZ
- > **secretario:** Raquel Blanes Zamora
- > **vocal:** ANGELA RITA JESUS MARTIN CABALLERO

Descriptor:

- > PSICOLOGIA CLINICA

El fichero de tesis ya ha sido incorporado al sistema

Localización: APLICACIÓN, EVALUACIÓN Y VALORACIÓN DE UN PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICO EN PAREJAS QUE ACUDEN A UNA UNIDAD DE REPRODUCCIÓN HUMANA ASISTIDA.

Resumen: La medicina de la Reproducción es una ciencia que se ocupa de desarrollar Técnicas de Reproducción Asistida (TRA), una alternativa para las parejas con problemas de fertilidad. Sin embargo, el proceso por el que atraviesan las parejas que se someten a las mismas suele ser largo y difícil. Mientras algunas parejas consiguen el embarazo en un año, otras pueden pasar hasta seis años o, incluso, no conseguirlo. El proceso suele acarrear problemas de índole psicológica, tales como aumento del estrés, depresiones o ansiedad, por lo que se ha desarrollado un programa de intervención psicológica para contrarrestar estos problemas.

La muestra estaba compuesta por 60 parejas que consultaron por esterilidad en la Unidad de Reproducción Humana del Hospital Universitario de Canarias. Las edades oscilan entre los 20 y los 46 años. 30 parejas participaron en el grupo de intervención y 30 en el grupo control.

Los datos se analizaron de manera cualitativa y cuantitativa. Los resultados muestran que el grupo de intervención se benefició del programa de intervención, sobre todo en las variables de depresión o afrontamiento, consiguiendo una mayor ratio de embarazos.

