

**Título:** PAPEL MODERADOR DE LA AUTOCOMPASIÓN EN LOS SUBTIPOS CLINICOS DE BURNOUT EN PERSONAL DE ATENCION PRIMARIA

**Nombre:** Cereceda Satué, María Pilar

**Universidad:** Universidad de Zaragoza

**Departamento:** Medicina, psiquiatría y dermatología

**Fecha de lectura:** 20/01/2016

**Programa de doctorado:** 1007-5 MEDICINA, PSIQUIATRIA Y DERMATOLOGIA

**Dirección:**

> **Director:** Jesús Montero Marín

> **Director:** JAVIER GARCIA CAMPAYO

**Tribunal:**

> **presidente:** MARIA JESUS PEREZ ECHEVERRIA

> **secretario:** MARCELO MARCOS PIVA DEMARZO

> **vocal:** Mauro García Toro

**Descriptor:**

> INSTRUMENTOS MEDICOS

**El fichero de tesis** no ha sido incorporado al sistema.

**Resumen:** Introducción: El síndrome de burnout es un trastorno que, a pesar de que puede aparecer en cualquier tipo de trabajador, suele hacer especial mella entre aquellos individuos con profesiones de carácter asistencial.

Vendría determinado por las dimensiones agotamiento emocional, cinismo y despersonalización, y sería consecuencia de la exposición a un estrés laboral crónico.

Considerado durante mucho tiempo como una entidad uniforme, cada vez son más los autores, que sugieren que el burnout puede manifestarse de diferentes formas. Esto ha permitido diferenciar entre tres subtipos de burnout, "frenético", "sin desafíos" y "desgastado".

El interés por este síndrome está aumentando en los últimos años, en posible relación con las consecuencias que tiene para los trabajadores y para las propias empresas.

Medidas de prevención están siendo investigadas con el objetivo de reducir el impacto de este síndrome. Desde la perspectiva de la psicología positiva cada vez es mayor el interés en constructos tales como el mindfulness y la autocompasión.

Objetivo: analizar las posibles asociaciones entre los diferentes subtipos de burnout y otros constructos psicológicos relevantes desde un punto de vista psicopatológico, como la autocompasión, en profesionales de atención primaria.

Métodos: desarrollado entre profesionales de Atención Primaria del distrito de Zaragoza. La recogida de datos se realizó mediante un cuestionario auto-informado que recogía datos relacionados con características sociodemográficas y con el constructo autocompasión. Posteriormente, se analizó la relación entre los

diferentes tipos de burnout y las características sociodemográficas así como con los distintos componentes de la Autocompasión.

Resultados: las características sociodemográficas y laborales se relacionan de forma diferente con los subtipos de burnout.

La ausencia de autocompasión también se relaciona con los subtipos clínicos de burnout, auto-juicio, aislamiento y sobreidentificación se relacionarían con un aumento de burnout subtipo “frenético”, “sin desafíos” y “desgastado” respectivamente.

Conclusiones: los subtipos clínicos de burnout se relacionan de forma diferente con las características sociodemográficas. La ausencia de autocompasión, medida a través de sus componentes negativos se asocia a un mayor riesgo de burnout, comportándose de forma diferente para cada uno de los subtipos.