

**Título:** FACTORES PSICOSOCIALES DE LA MUJER TRABAJADORA EMBARAZADA Y SU RELACIÓN CON LA AFECTIVIDAD Y LA CALIDAD DE VIDA

**Nombre:** SIERRA MEDINA, MARÍA JOSÉ

**Universidad:** Universidad de Burgos

**Departamento:** Ciencias de la educación

**Fecha de lectura:** 11/12/2015

**Programa de doctorado:** PEDAGOGIA POLITICA, CURRICULAR Y SOCIAL

**Dirección:**

> **Director:** Valeriana Guijo Blanco

**Tribunal:**

> **presidente:** IGNACIO FONTANEDA GONZÁLEZ

> **secretario:** Mario Del Líbano Miralles

> **vocal:** M<sup>a</sup> Matilde García Sánchez

> **vocal:** PEDRO RIESGO FERNÁNDEZ

> **vocal:** RAÚL DIEGO VALLEJO

**Descriptores:**

> SALUD LABORAL

> CALIDAD DE VIDA

> PSICOLOGIA COMPARADA

**El fichero de tesis** no ha sido incorporado al sistema.

**Resumen:** Los riesgos psicosociales en las organizaciones son el resultado de la interacción entre las características, las demandas y las condiciones de trabajo con las características, la personalidad y la situación personal de los trabajadores. El peso de estos riesgos se modifica en momentos de cambios vitales. Como situación personal, ser mujer y estar embarazada, tiene unas connotaciones específicas a nivel laboral que pueden provocar un sentimiento de inseguridad laboral, una disminución del bienestar laboral y un aumento de la percepción de estrés.

Esta investigación analiza la situación de la mujer, y en especial de la mujer embarazada, en relación con los factores psicosociales del trabajo y su relación con la calidad de vida y la afectividad. Se parte de un marco teórico en el que se describen por un lado los factores psicosociales, la cultura y el clima organizacional en relación con el bienestar laboral, la calidad de vida y la afectividad y, por otro, las características de la mujer y del embarazo que pueden estar relacionadas con los factores anteriores. Posteriormente, se ha desarrollado un estudio cuantitativo, para establecer los niveles de exposición psicosocial y estrés de las mujeres embarazadas y no embarazadas y su relación con la calidad de vida y la afectividad. La recogida de datos de una muestra equivalente de mujeres embarazadas y no embarazadas se ha realizado con el COPSOQ-Istas21, el PANAS, y

#### WHOQOL-BREF.

Se concluye que los aspectos psicosociales que inciden de forma más desfavorable son la doble presencia, las exigencias psicológicas, la inseguridad laboral y la estima. Estos aspectos no demuestran una fuerte incidencia la calidad de vida pero si sobre el estrés y los estados emocionales. Durante el embarazo, por un lado, el nivel de exposición a la doble presencia es más desfavorable en el segundo trimestre y, por otro, experimentar síntomas desagradables hace aumentar el estrés percibido aunque no provoca un estado emocional diferente al de la mujer no embarazada.

Se considera el estudio de gran interés científico y utilidad social y laboral, al mostrar un enfoque poco común en el análisis de la influencia de los factores psicosociales en la mujer trabajadora embarazada, en su afectividad y en su calidad de vida.

#### PALABRAS CLAVE

Embarazo, mujer trabajadora, factores psicosociales, afectividad, calidad de vida.