

Título: DESARROLLO Y VALIDACIÓN DE UN ÍNDICE PERSONAL DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO ADAPTADO AL CONTEXTO GALLEGO

Nombre: Marsillas Rascado, Sara

Universidad: Universidad de Santiago de Compostela

Departamento: Escuela de Doctorado Internacional de la Universidad de Santiago de Compostela

Fecha de lectura: 09/09/2016

Mención a doctor europeo: concedido

Programa de doctorado: Programa de Doctorado en Psicología del Trabajo y las Organizaciones, Jurídica-Forense y del Consumidor y Usuario por la Universidad de Santiago de Compostela

Dirección:

- > **Director:** Jesús Varela Mallou
- > **Codirector:** ANTONIO RIAL BOUBETA

Tribunal:

- > **presidente:** Orfelio Gerardo León García
- > **secretario:** María Teresa Braña Tobío
- > **vocal:** Sérgio Dominique Ferreira Lopes

Descriptor:

- > SENECTUD
- > METODOLOGIA PSICOLOGICA
- > CONSTRUCCION DEL TEST
- > VALIDACION DEL TEST

El fichero de tesis ya ha sido incorporado al sistema

- > 272277_863070.pdf

Localización: BIBLIOTECA XERAL USC

Resumen: En los últimos años se han producido diferentes debates en la literatura acerca de la conceptualización del envejecimiento activo. El objetivo de esta tesis es desarrollar un modelo de envejecimiento activo centrado en el nivel individual, que incluya diferentes elementos de la vida de las personas susceptibles de ser modificados mediante programas de intervención para la promoción del envejecimiento activo. En base a este modelo se construirá una herramienta de medición del concepto que permitirá obtener una medida cuantitativa del nivel de envejecimiento de cada persona. Además, se examinará la contribución del concepto a la satisfacción vital así como el efecto de los estilos de afrontamiento en el envejecimiento activo. Para ello, se entrevistó a una muestra representativa de 404 personas mayores de 60 años gallegas residentes en la comunidad usando una entrevista estructurada guiada por un cuestionario ad

hoc. Los resultados demostraron la validez del modelo propuesto de envejecimiento activo compuesto por dos grandes categorías de variables, lo cual le confiere una validez a la herramienta de medición. El modelo consta de variables de estado o salud (relacionadas con la salud física, psicológica y social) así como diferentes tipos de variables relacionadas con la participación en diversas actividades. Este modelo ha sido probado usando el algoritmo Partial Least Squares (PLS) y los resultados de este estudio confirman que el envejecimiento activo es un constructo formativo de cuarto orden. Además, los análisis han demostrado que el envejecimiento activo tiene una relación fuerte y positiva con la satisfacción vital. Por otro lado, se encontró un efecto positivo de estilos de afrontamiento activos y externos con el envejecimiento activo. La discusión señala el potencial de este concepto más amplio que reconcilia las diferentes aproximaciones del concepto y su importancia para la vida de las personas.