

**Título:** EPIDEMIOLOGÍA DE LAS BRONQUITIS SIBILANTES Y EL ASMA EN LOS PRIMEROS 6 AÑOS: RESULTADOS DE LA COHORTE DE ALZIRA (VALENCIA)

**Nombre:** Alfonso Diego, Maria Julia

**Universidad:** Universitat de València (Estudi General)

**Departamento:** Pediatría, obstetricia y ginecología

**Fecha de lectura:** 06/07/2018

**Programa de doctorado:** Programa de Doctorado en Biomedicina y Farmacia por la Universitat de València (Estudi General)

**Dirección:**

- > **Director:** SANTIAGO PÉREZ TARAZONA
- > **Codirector:** RICARDO BOU MONTERDE
- > **Codirector:** Francisco Javier Estañ Capell

**Tribunal:**

- > **presidente:** LUIS VICENTE GARCIA-MARCOS ALVAREZ
- > **secretario:** Antonio Moreno Galdó
- > **vocal:** M<sup>a</sup> Luz GARCÍA GARCIA

**Descriptor:**

- > EPIDEMIOLOGIA

**El fichero de tesis** ya ha sido incorporado al sistema

- > 439290\_1118186.pdf

**Localización:** BIBLIOTECA DEPÓSITO

**Resumen:** TÍTULO:

Epidemiología de las bronquitis sibilantes y el asma en los primeros 6 años: resultados de la cohorte de nacimiento de Alzira (Valencia).

OBJETIVOS:

Determinar la prevalencia de asma a los 6 años y la incidencia de bronquitis sibilantes (BS) durante los primeros 6 años de vida en la población de Alzira. Analizar sus repercusiones y los factores de riesgo asociados.

PACIENTES Y MÉTODOS:

Estudio longitudinal prospectivo en una cohorte de nacimiento de 636 niños. Revisión de historias clínicas desde el nacimiento hasta los 6 años de vida y envío de cuestionarios por correo, con encuesta telefónica si no hubo contestación. Análisis multivariante de los distintos factores de riesgo de asma mediante regresión logística.

RESULTADOS:

La prevalencia de asma a los 6 años ha sido del 12,8%. La incidencia anual de BS disminuyó a lo largo de los 6 años de seguimiento, con un descenso más marcado entre el primer y el tercer año (del 36 al 16%). A los 6

años, el 63% de la población había padecido al menos un episodio de BS, y el 35% había presentado 3 o más episodios. Hasta el 60% de los niños diagnosticados de asma fueron atendidos en urgencias en alguna ocasión por BS, aunque solo el 6% precisó hospitalización por este motivo de entre los 3 y los 6 años. Se comportaron como factores de riesgo de asma, la dermatitis atópica (OR:2,1; IC95%:1,2-3,7), haber presentado al menos un episodio de BS durante el primer año (OR:1,8; IC95%:1,1-2,9), ser prematuro tardío (OR:2,5; IC95%:1,2-5,1), y el antecedente familiar de asma (OR:2,2; IC95%:1,2-4,1). Se asoció con asma el antecedente de 3 o más episodios de BS durante el primer año (OR:2,6; IC95%:1,3-5,2) y haber sido hospitalizado en los 3 primeros años por BS (OR:4,9; IC95%:2,3-10,5). La fracción atribuible poblacional para la prematuridad tardía y para las BS durante el primer año fue del 8% y del 20%, respectivamente.

#### CONCLUSIONES:

La prevalencia de asma a los 6 años en nuestra población es similar a la encontrada en otros estudios longitudinales. El pico de incidencia anual de BS se alcanza en el primer año de vida, disminuyendo notablemente a partir de entonces. Existe un importante aumento en la incidencia acumulada de BS y de BS recurrentes hasta el tercer año de vida, con posterior estabilización. Un elevado porcentaje de niños con BS recurrentes y con asma precisan acudir a urgencias hospitalarias, con un bajo porcentaje de hospitalización. Son factores de riesgo para el desarrollo de asma la dermatitis atópica, la frecuencia y gravedad de las BS en los 3 primeros años, la prematuridad tardía y el antecedente familiar de asma. Intentar que el embarazo llegue a término y evitar las BS durante el primer año, puede disminuir la prevalencia de asma a los 6 años en nuestra población.