

Título: EFECTIVIDAD DEL CONSEJO ANTITABACO EN ATENCION PRIMARIA.

Nombre: COMAS FUENTES, ÁNGEL

Universidad: Universidad de Oviedo

Fecha de lectura: 01/01/1997

Programa de doctorado: DESCONOCIDO

Dirección:

> **Director:** LOPEZ GONZALEZ M. LUISA

Tribunal:

> **presidente:** MIGUEL DELGADO RODRIGUEZ

> **secretario:** GARCIA CASAS JUAN BAUTISTA

> **vocal:** JAIME MARTÍNEZ GONZALEZ-RIO

> **vocal:** MARTIN RODRIGUEZ JOSE FRANCISCO

> **vocal:** ALVAREZ RIESGO JOSE ANTONIO

Descriptores:

> MEDICINA PREVENTIVA

> CIENCIAS MEDICAS

El fichero de tesis no ha sido incorporado al sistema.

Resumen: OBJETIVO: EL TABAQUISMO ES LA PRINCIPAL CAUSA DE MORBIMORTALIDAD PREVENIBLE Y EL CONSEJO SANITARIO UNO DE LAS PRINCIPALES INSTRUMENTOS DE INTERVENCION. NOS PROPUSIMOS EVALUAR LA EFECTIVIDAD DEL CONSEJO, ANALIZAR LAS INFLUENCIAS DEL AGENTE QUE INTERVIENE (MEDICA/O O ENFERMERA/O), DE SU HISTORIA PERSONAL DE TABAQUISMO Y DE LAS VARIABLES EXPLICITAS EN LA HISTORIA CLINICA DE CADA PACIENTE; ESTUDIAR EL PATRON DE RECAIDAS EN LOS TRES AÑOS POSTERIORES Y CALCULAR EL COSTE-EFECTIVIDAD DE LA INTERVENCION. METODO: ENSAYO CLINICO, EN ATENCION PRIMARIA, CON 501 PACIENTES, ALEATORIZADOS EN 242 EN EL GRUPO CONTROL (GC) Y 259 EN EL GRUPO DE INTERVENCION (GI) QUE RECIBIERON CONSEJO ANTITABACO. SE EVALUO LA CESACION DEL HABITO COMO ABSTINENCIA SOSTENIDA A LOS TRES AÑOS, COMPROBADA POR LAS CONCENTRACIONES DE MONOXIDO DE CARBONO EN AIRE ESPIRADO. SE ANALIZARON LOS DATOS MEDIANTE ANALISIS BIVARIANTE, REGRESION LOGISTICA, ESTUDIO DE SUPERVIVENCIA ACTUARIAL, Y TECNICAS DE COSTE-EFECTIVIDAD.

RESULTADOS: LA PROPORCION DE EX-FUMADORES FUE DE 4,5% EN EL GI Y 1,2% EN EL GC (D=3,4; P=0,043; IC95% DE 0,45 A 6,33). EN EL GI LAS ABSTINENCIAS MANTENIDAS SE ASOCIAN A SEXO MASCULINO, FUMAR MENOS, CONSULTAR POR MOTIVO RELACIONADO CON EL TABACO Y SER ACONSEJADO POR UN NO FUMADOR. LAS CURVAS DE SUPERVIVENCIA NO DIFIEREN SIGNIFICATIVAMENTE (P=0,08). EL COSTE-EFECTIVIDAD OSCILO ENTRE 67.622 Y 137.748 PTS. POR AÑO DE VIDA SALVADO, EN FUNCION DE EDAD Y SEXO.

CONCLUSIONES: NUESTRO ESTUDIO CONFIRMA LA EFECTIVIDAD DEL CONSEJO ANTITABACO IMPARTIDO EN EL NIVEL DE LA ATENCION PRIMARIA. LA EFECTIVIDAD SE LOGRA TANTO EN LAS CONSULTAS DE MEDICINA COMO EN LAS DE ENFERMERIA. EL CONSEJO ANTITABACO ES UNA INTERVENCION CON UNA RELACION COSTE-EFECTIVIDAD MUY FAVORABLE. POR LO TANTO DEBERIA APLICARSE SISTEMATICAMENTE EN ATENCION PRIMARIA.