

Título: PERFIL LIPIDICO Y OTROS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN ADOLESCENTES Y ADULTOS JOVENES. AREA NORTE Y LEVANTE DE ALMERIA.

Nombre: CARRASCO MIRAS, FERNANDO

Universidad: Universidad de Granada

Fecha de lectura: 01/01/1998

Programa de doctorado: DESCONOCIDO

Dirección:

> **Director:** Blas Gil Extremera

Tribunal:

> **presidente:** MARIANO VALDES CHAVARRI

> **secretario:** ANTONIO DIEZ RUIZ

> **vocal:** FEDERICO SORIA ARCOS

> **vocal:** Rafael Rodríguez-Contreras Pelayo

> **vocal:** LUIS DEL ARBOL NAVARRO

Descriptores:

> CIENCIAS MEDICAS

> ARTERIOESCLEROSIS Y ATEROESCLEROSIS

> PATOLOGIA

El fichero de tesis no ha sido incorporado al sistema.

Resumen: Estudio epidemiológico transversal cuyo objetivo primordial es conocer los factores lipídicos de riesgo cardiovascular presentes en la población de adolescentes y adultos jóvenes de un área de salud y su relación con otros factores de riesgo y alimentarios. Tras el análisis de los datos obtenidos en una muestra de 360 adolescentes y adultos jóvenes de ambos sexos se llega a las siguientes conclusiones:

1) Las concentraciones de colesterol y la frecuencia de hipercolesterolemia son inferiores a la media nacional y estudios extranjeros. HDL es inferior a la media nacional, pero superior a estudios extranjeros.

2) Este grupo tiene una elevada ingesta de grasas, ácidos grasos saturados y colesterol dietético. Los ácidos

grasos poliinsaturados tienen una relación negativa con los niveles de colesterol y HDL; que es positiva con los ácidos grasos monoinsaturados.

3) La identificación de niños o jóvenes con hiperlipemia sería útil cuando exista hipercolesterolemia en alguno de los padres o en dos familiares.