

**Título:** EL HECHO DE RONCAR Y SU RELACIÓN CON EL RIESGO VASCULAR Y LAS BAJAS LABORALES EN LA POBLACIÓN TRABAJADORA.

**Nombre:** Díaz Peromingo, José Antonio

**Universidad:** Universidad de Santiago de Compostela

**Departamento:** Escuela de Doctorado Internacional (EDIUS)

**Fecha de lectura:** 15/07/2021

**Programa de doctorado:** Programa de Doctorado en Investigación Clínica en Medicina por la Universidad de Santiago de Compostela

**Dirección:**

> **Director:** ARTURO GONZÁLEZ QUINTELA

**Tribunal:**

> **presidente:** José Luis Rodríguez-Villamil Fernández

> **secretario:** ÁLVARO HERMIDA AMEIJERAS

> **vocal:** Maria Carmen Freire Dapena

**Descriptor:**

> CARDIOLOGIA

> ENFERMEDADES PULMONARES

**El fichero de tesis** ya ha sido incorporado al sistema

> 584376\_1340426.pdf

**Localización:** BIBLIOTECA XERAL USC

**Resumen:** El objetivo es investigar la posible relación entre ronquido y riesgo vascular y baja laboral en población trabajadora. Estudio observacional, transversal al inicio y longitudinal en el seguimiento, sobre población trabajadora española con determinación de variables de riesgo vascular, mortalidad cardiovascular y bajas laborales.

La prevalencia de ronquido es alta, asociándose con sexo masculino, edad y trabajos manuales, así como con el índice de masa corporal, tabaquismo, síndrome metabólico y alto riesgo vascular. Existe mayor riesgo de baja laboral y en especial de causa cardiovascular durante el seguimiento.

Una pregunta sencilla sobre el ronquido permite identificar personas con alto riesgo vascular y mayor riesgo de baja laboral.