

Título: RESPUESTA PSICOFISIOLÓGICA ANTE EL USO MILITAR DEL TRAJE NBQR: UNA PROPUESTA DE INTERVENCIÓN Y PREPARACIÓN

Nombre: GÓMEZ OLIVA, ELENA

Universidad: Universidad Autónoma de Madrid

Departamento: Educación física, deporte y motricidad humana

Fecha de lectura: 29/06/2021

Programa de doctorado: Programa de Doctorado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad Autónoma de Madrid y la Universidad Politécnica de Madrid

Dirección:

> **Director:** RICARDO DE LA VEGA MARCOS

> **Codirector:** José Juan Robles Pérez

Tribunal:

> **presidente:** VICENTE MARTÍNEZ DE HARO

> **secretario:** VÍCTOR CUADRADO PEÑAFIEL

> **vocal:** ALBERTO JOAQUÍN HORMEÑO HOLGADO

> **vocal:** MARTA LEYTON ROMÁN

> **vocal:** Lucía Abenza Cano

Descriptor:

> SECTOR DE LA EDUCACION

El fichero de tesis ya ha sido incorporado al sistema

> <http://hdl.handle.net/10486/697026>

Resumen: La tesis doctoral que a continuación se presenta estudia las diferencias fisiológicas, cognitivas y conductuales que conlleva portar un equipo de protección nuclear, biológico, químico y radiológico y realizar tareas sanitario-militares en estas condiciones. En esta tesis, se analiza si la realización de un protocolo de entrenamiento de alta intensidad por intervalos de tiempo podría ofrecer beneficios a los profesionales/combatientes que precisan llevar puestos estos equipos en el cometido de sus labores o para cumplir su misión.

Los participantes realizaron una serie de tareas sanitario-militares con estos equipos, determinando cuáles eran las afectaciones que se producían a nivel fisiológico, cognitivo y conductual. Tras someterse a un entrenamiento de alta intensidad por intervalos de tiempo durante seis semanas, se volvió a determinar qué afectaciones se encontraban en el desarrollo de las mismas labores, detectando que fisiológicamente niveles de lactato, fuerza explosiva de tren inferior y fuerza manual mejoraron, conductualmente no se obtuvieron beneficios con este tipo de entrenamiento y a nivel cognitivo el esfuerzo percibido del que partían antes de realizar el estudio era inferior



al
presentado antes del entrenamiento.