

Título: ALCOHOL Y OTRAS DROGAS, SALUD MENTAL, VICTIMIZACIÓN Y FUNCIONALIDAD FAMILIAR EN POBLACIÓN UNIVERSITARIA EN ESPAÑA: IMPLICACIONES DESDE EL TRABAJO SOCIAL

Nombre: Caravaca Sanchez, Francisco

Universidad: Universidad Pablo de Olavide

Departamento: Trabajo social y servicios sociales

Fecha de lectura: 08/11/2021

Programa de doctorado: Programa de Doctorado en Ciencias Sociales por la Universidad Pablo de Olavide

Dirección:

- > **Director:** EVARISTO BARRERA ALGARÍN
- > **Director:** JOSÉ LUIS SARASOLA SANCHEZ SERRANO

Tribunal:

- > **presidente:** AURELIO LUNA MALDONADO
- > **secretario:** MARÍA FALCÓN ROMERO
- > **vocal:** MACARENA LOZANO OYOLA

Descriptor:

- > BEBIDAS ALCOHOLICAS
- > ABUSO DE DROGAS
- > FAMILIA Y PARENTESCO
- > CONFLICTO SOCIAL Y ADAPTACION

El fichero de tesis ya ha sido incorporado al sistema

- > 607464_1347706.pdf

Localización: BIBLIOTECA DE LA UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE

Resumen: La población universitaria a nivel internacional muestra elevados índices de trastornos de salud mental

como el consumo de alcohol y otras drogas y/o sintomatología de depresión, ansiedad y estrés, incrementándose

en mayor medida como consecuencia del confinamiento derivado de la COVID-19. Durante las últimas dos décadas, diferentes investigaciones han observado los factores de riesgo como de protección asociados a ambas

problemáticas entre este colectivo, destacando entre los factores de riesgo el ser víctima de acontecimientos violentos, y de protección un mayor apoyo social percibido de familiares y/o amigos. La presente Tesis Doctoral por compendio de publicaciones tiene como finalidad principal explorar los diferentes trastornos de salud mental, así como los factores de riesgo y protección asociados en estudiantes universitarios en España. Para llevar a cabo la investigación, se realizó un estudio de carácter transversal analítico sobre cuatro

universidades de España, en dos momentos diferenciados de tiempo (con anterioridad a la pandemia de la COVID-19; y durante el confinamiento derivado de la misma). Con el fin de recoger la información de interés, se diseñó un cuestionario anónimo y voluntario donde se recogía información de carácter demográfico, académico, consumo de alcohol y otras drogas (mediante el "Alcohol Use Disorders Identification Test-Concise"), síntomas de depresión, ansiedad y estrés ("Depression, Anxiety, and Stress Scales-21"), nivel de funcionalidad familiar ("APGAR" familiar) y victimización (emocional, física y/o sexual). Los resultados obtenidos muestran una elevada prevalencia de síntomas depresión (38,2%), ansiedad (45,4%) y estrés (42,5%), incrementándose en mayor medida durante el confinamiento por la COVID-19, y siendo superiores a los encontrados en población general. Respecto al consumo de alcohol y otras drogas, entre las sustancias legales destaca el consumo de alcohol (83,6%) y el cannabis (14,0%) entre las ilícitas. En función de los tipos de victimización analizados, destaca la victimización no física con aproximadamente uno de cada cinco participantes. Además, un 4,6% y un 4,4% de los participantes fueron víctimas de violencia física y sexual, respectivamente, durante el último año. Respecto los factores de riesgo y protección asociados, la victimización incrementaba estadísticamente los problemas de salud mental, así como el consumo de alcohol y otras drogas. Por otro lado, una mejor funcionalidad familiar era un factor de protección frente a ambas problemáticas analizadas. Los hallazgos de la presente investigación podrían ser de gran utilidad a la hora de diseñar e implementar estrategias de prevención destinadas a mejorar tanto la salud individual como colectiva de la población universitaria en España. Además, se discute como los profesionales del Trabajo Social podrían ser un agente clave de concienciación y transformación básica para reducir los factores de riesgo y potenciar los factores de protección asociados.

ABSTRACT

Internationally, the student population shows high rates of mental health disorders such as alcohol and other drugs consumption and/or depression, anxiety and stress symptoms, having increased to a greater extent as a consequence of COVID-19 confinement. During the last two decades, scholars have been observing the risk and protection factors associated with both problems among this group, with special emphasis on being a victim of violent events among risk factors, and perceiving greater social support from family members and /or friends among protection factors. The main purpose of this Doctoral Thesis by compendium of publications is to explore different mental health disorders, as well as associated risk and protective factors among university students in Spain. To carry out the research, an analytical cross-sectional study was carried out at four universities in Spain, at two different points in time (prior to the COVID-19 pandemic; and during the confinement derived from it). An anonymous and voluntary questionnaire was designed to collect the required demographic and academic data, in addition to the information on alcohol and other drugs consumption, (via "Alcohol Use Disorders Identification Test-Concise"), depression, anxiety and stress symptoms ("Depression, Anxiety, and Stress Scales-21"), family functionality level (family "APGAR") and victimization (emotional, physical and / or sexual). Current results show a high prevalence of symptoms of depression (38.2%), anxiety (45.4%) and stress (42.5%), having increased to a greater extent during COVID-19 confinement, and being higher than those found in the general population. Regarding the consumption patterns, the consumption of alcohol (83.6%) stands out among legal substances whereas the consumption of cannabis (14.0%) predominates among illicit drugs. Concerning the analyzed types of victimization, non-physical victimization stands out with approximately one out of five participants. In addition, 4.6% and 4.4% of the participants were victims of physical and sexual violence, respectively, during the last year. Regarding the associated risk and protective factors, victimization statistically increased mental health problems, as well as alcohol and other drugs consumption. On the other hand, better family functionality was a

protective factor against both problems analyzed. Current findings might be useful when designing and implementing prevention strategies aimed at improving individual and collective health of the university population in Spain. In addition, it is discussed how Social Work professionals could be key agents of awareness-raising and basic transformation to reduce risk factors and enhance associated protective factors.