

Título: CONTRIBUCIONES AL ESTUDIO DE FACTORES DE RIESGO Y MORTALIDAD DEL DELIRIUM Y FRAGILIDAD EN ADULTOS MAYORES HOSPITALIZADOS.

Nombre: CANO ESCALERA, GUILLERMO

Universidad: Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea

Departamento: Medicina

Fecha de lectura: 27/09/2022

Programa de doctorado: Programa de Doctorado en Medicina y Cirugía por la Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea

Dirección:

> **Director:** ARIADNA BESGA BASTERRA

> **Director:** MANUEL GRAÑA ROMAY

Tribunal:

> **presidente:** ANA MARIA GONZALEZ-PINTO ARRILLAGA

> **secretario:** LEOCADIO RODRÍGUEZ MAÑAS

> **vocal:** NICOLAS IGNACIO MARTÍNEZ VELILLA

Descriptor:

> GERIATRIA

> PSICOPATOLOGIA

El fichero de tesis ya ha sido incorporado al sistema

> <http://hdl.handle.net/10810/58657>

Localización: REPOSITORIO INSTITUCIONAL E.H.U./U.P.V.

Resumen: Esta tesis se enmarca en un estudio observacional para el que se reclutaron 741 personas ingresadas en el Hospital Universitario de Álava que cumplían los requisitos de inclusión. Los miembros del equipo de investigación con experiencia recogieron los datos sociodemográficos, antecedentes personales, comorbilidades y tratamientos, así como un examen completo del estado físico, cognitivo y nutricional, medidas en más de 300 variables. Mediante programas estadísticos (JASP y Rstudio) se analizaron las variables que influyen en el riesgo del diagnóstico de delirium y fragilidad, así como los factores que contribuyen a la mortalidad de los ancianos que las padecen. Se ha comprobado que tanto la fragilidad como el delirium están asociados a una mayor mortalidad en un horizonte temporal de hasta dos años. Los resultados han mostrado que la fragilidad por un lado y el delirium por el otro, están asociados a eventos adversos en el estado de salud de los ancianos mayores. En conclusión, esta tesis aporta evidencias que permiten identificar las variables que afectan a la presencia de delirium, y también a determinar qué variables resultan más perjudiciales para la mortalidad en pacientes con estos diagnósticos, permitiendo de esta manera realizar una identificación precoz de estos factores para poder poner en marcha intervenciones encaminadas a paliarlos e intentar revertir sus



efectos devastadores