

**Título:** FACTORES QUE INFLUYEN EN LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL: TERAPIA OCUPACIONAL Y PARTICIPACIÓN EN OCUPACIONES SIGNIFICATIVAS

**Nombre:** Muñoz López, Saray

**Universidad:** Universidad de Granada

**Departamento:** Escuela de Doctorado de Ciencias de la Salud de la Universidad de Granada

**Fecha de lectura:** 12/06/2023

**Programa de doctorado:** Programa de Doctorado en Biomedicina por la Universidad de Granada

**Dirección:**

> **Director:** María Patrocinio Ariza Vega

> **Codirector:** Pablo Molina García

**Tribunal:**

> **presidente:** Milkana María Borges Cosic

> **secretario:** Mario Lozano Lozano

> **vocal:** Mariana Elizabeth Ortiz Piña

**Descriptores:**

> DEFICIENCIA MENTAL

> MEDICINA DEL TRABAJO

> ANALISIS DE ACTIVIDADES

**El fichero de tesis** ya ha sido incorporado al sistema

> <https://digibug.ugr.es/bitstream/handle/10481/82591/95798.pdf?sequence=4&isAllowed=y>

**Resumen:** En las dos últimas décadas, han destacado como enfoques principales en la atención a las personas con discapacidad intelectual, el concepto de calidad de vida y el modelo de apoyos. Ambos centran la atención en la persona y la importancia de su desarrollo personal en todos sus niveles. Esto potencia la elección y autonomía personal, oportunidades y toma de decisiones, con los apoyos que la persona necesite. El Covid-19 impuso fuertes medidas de aislamiento en toda la población española, las cuales fueron aún más estrictas y prolongadas en el tiempo en las residencias que atienden a personas con discapacidad intelectual. La pandemia pudo tener un impacto negativo en la calidad de vida y la autonomía funcional de los adultos españoles con discapacidad intelectual, pero no hay investigación actual que lo corrobore. Por otra parte, las actividades significativas realizadas en las residencias tales como actividades de ocio, actividades físicas, ocupacionales o de autogestión comunitaria, podrían prevenir esta progresión negativa.

Los objetivos de esta tesis doctoral han sido, determinar la evolución de la calidad de vida y la autonomía funcional, en actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, en personas con

discapacidad intelectual de centros residenciales de Granada durante la pandemia de Covid-19; y analizar si las diferentes actividades ofertadas en los centros residenciales antes de la pandemia por Covid-19 influyeron positivamente en la progresión de la calidad de vida y autonomía funcional de esas personas.

Nuestros resultados demuestran que las personas con discapacidad intelectual sufrieron un notable descenso de la calidad de vida y autonomía funcional durante la pandemia. Sin embargo, aquellas personas con mayor participación en actividades de autogestión comunitaria, actividades físicas y ocupacionales tuvieron un menor descenso de la calidad de vida y la autonomía funcional.

En conjunto, el conocimiento adquirido mejora la comprensión sobre los efectos que la pandemia por Covid-19 tuvo sobre la calidad de vida de adultos españoles que vivían en residencias, y sobre la autonomía funcional de los mismos. Esta tesis, aporta evidencia científica sobre los efectos que tiene la participación en actividades de autogestión comunitaria y la realización de actividades físicas y ocupacionales, por parte de personas con discapacidad intelectual. Esta tesis también describe aspectos a tener en cuenta de cara a futuras situaciones similares a la vivida durante la pandemia por Covid-19