

**Título:** LA DESNUTRICIÓN DE LOS PACIENTES ALCOHOLICOS Y SU RELACION CON LA OSTEOPENIA

**Nombre:** PÉREZ MANZANO JOSE LUIS

**Universidad:** Universidad de La Laguna

**Departamento:** Medicina interna, dermatología y psiquiatría

**Fecha de lectura:** 02/02/2001

**Programa de doctorado:** MEDICINA INTERNA

**Dirección:**

> **Director:** FRANCISCO SANTOLARIA FERNÁNDEZ

> **Codirector:** ANTONIO MARTÍNEZ RIERA

**Tribunal:**

> **presidente:** LUIS HERNÁNDEZ NIETO

> **vocal:** ALICIA CONDE MARTEL

> **vocal:** CANDIDO GONZÁLEZ GARCÍA

**Descriptor:**

> CIENCIAS MEDICAS

> CIENCIAS DE LA NUTRICION

> ENFERMEDADES DE LA NUTRICION

> PATOLOGIA

> ALCOHOLISMO

> TOXICOLOGIA

> PSICOLOGIA

> PSICOFARMACOLOGIA

> OSTEOPATOLOGIA

**El fichero de tesis** no ha sido incorporado al sistema.

**Resumen:** Estudio transversal donde se incluye a alcoholicos varones y 48 controles.

Nos planteamos valorar el estado de nutrición en diferentes grupos de alcohólicos y establecer los posibles factores predictivos independientes: alimentación irregular, intensidad del consumo de alcohol, deterioro de relaciones sociales y familiares y/o complicaciones orgánicas (cirrosis hepáticas con/sin ascitis). También nos planteamos estudiar la prevalencia de la osteoporosis en los alcohólicos y la determinación de los factores de que depende. En otro punto, estudiamos, además, cuál puede ser la importancia de la malnutrición

de los alcohólicos en la osteoporosis, valiéndonos para ello del análisis de composición corporal mediante DEXA (absorciometría de rayos X de doble energía) que nos va a permitir relacionar el estado de nutrición (a través de las medidas de la grasa y la masa magra) con la masa ósea (midiendo el contenido mineral óseo y la densidad mineral ósea). Como algunas de las conclusiones, destacamos: El alcohol puede interferir con el crecimiento. Los alcohólicos con frecuencia presentan signos de desnutrición, aunque ésta, valorada mediante antropometría, DEXA y valoración subjetiva, no suele ser muy intensa, salvo en el caso de los indigentes. En los cirróticos sinascitis encontramos malnutrición "tipo obeso".