

Título: LA DEMANDA DE SERVICIOS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LAS PERSONAS MAYORES

Nombre: JIMÉNEZ-BEATTY NAVARRO, JOSÉ EMILIO

Universidad: Universidad de León

Departamento: FISILOGIA

Fecha de lectura: 12/07/2002

Programa de doctorado: CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE (023)

Dirección:

> **Director:** Jesús Martínez del Castillo

Tribunal:

> **presidente:** JAVIER GONZÁLEZ GALLEGO

> **secretario:** PILAR SÁNCHEZ COLLADO

> **vocal:** José Luis Pastor Pradillo

> **vocal:** VÍCTOR PÉREZ SAMANIEGO

> **vocal:** AGUSTÍN MELÉNDEZ ORTEGA

Descriptor:

> SOCIOLOGIA

> ESTRATIFICACION SOCIAL

> GRUPOS SOCIALES

El fichero de tesis no ha sido incorporado al sistema.

Localización: BIBLIOTECA UNIVERSITARIA "SAN ISIDORO"

Resumen: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Las personas mayores practican poca actividad física (García Ferrando, 1997); a pesar de la importancia que ésta tiene para el individuo y la sociedad (WHO, 1999; Meléndez Ortega, 1996). Las razones podrían ser el reducido conocimiento existente en torno a la demanda de servicios de actividades físicas en las personas mayores (Jiménez-Beatty, 2000). En este contexto, el objeto de estudio ha consistido en avanzar en el conocimiento de la actividad física en las personas mayores, investigando en la demanda de servicios de este grupo social en un determinado sistema territorial, el municipio de Madrid.

OBJETIVOS

- * Conocer las necesidades de actividad física de las personas mayores.
- * Identificar las actividades físicas y deportes más practicados y demandados por los mayores.
- * Captar las principales características actuales y deseadas en los servicios de actividad física por parte de las personas mayores.
- * Establecer los posibles obstáculos o barreras percibidas a la práctica de la actividad física en este grupo sociodemográfico.
- * Conocer los entornos de socialización de las personas mayores y su influencia en las necesidades de servicios de actividad física.

METODOLOGÍA

El universo fueron todas las personas mayores de 65 años cumplidos o más empadronadas en el municipio de Madrid; en cuanto al diseño de la muestra, el tamaño de la muestra fue de 420 personas mayores con un i.c., del 95,5%; margen de error permitido de muestreo del 4,9% y suponiendo el caso más desfavorable de varianza poblacional de $p=q=0,5$ (Sierra Barvo, 1994:232); el tipo de muestreo sería probabilístico de tipo polietápico (Rodríguez Osuna, 1991) y la afijación de la muestra proporcional a la distribución según género de la población objeto del estudio (60% mujeres y 40% hombres)(Sierra Bravo, 1994). Como instrumento de medición se aplicó un cuestionario y se analizaron los datos median