

Título: DISEÑO E IMPLANTACIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN SECUNDARIA Y TERCIARIA EN PACIENTES CON INFECCIÓN POR VIH/SIDA

Nombre: LÓPEZ VIÉITEZ, AMIL

Universidad: Universidad de Santiago de Compostela

Departamento: Métodos de investigación y diagnóstico en educación

Fecha de lectura: 02/12/2002

Programa de doctorado: NUTRICIÓN, BROMATOLOGÍA Y TECNOLOGÍA DE LOS ALIMENTOS

Dirección:

> **Director:** Jesús Varela Mallou

> **Codirector:** DOLORES CORTIZAS CASTRO

Tribunal:

> **presidente:** RAFAEL TOJO SIERRA

> **secretario:** TERESA BRAÑA TOBÍO

> **vocal:** JOSE ALFREDO MARTÍNEZ HERNANDEZ

> **vocal:** OLGA DIAZ FERNANDEZ

> **vocal:** PILAR GARCÍA PERIS

Descriptor:

> CIENCIAS MEDICAS

> AFRONTAMIENTO DE LA ENFERMEDAD

> ASESORAMIENTO Y ORIENTACION PSICOLOGICAS

> PSICOLOGIA

El fichero de tesis no ha sido incorporado al sistema.

Resumen: En la actualidad existen entre 110.000 y 150.000 españoles infectados por VIH/SIDA, la tasa de incidencias se sitúa entorno a 37,1 casos por millos de habitantes. La tasa de infección es tres veces superior en hombres y 7 veces superior en los residentes en el medio urbano. Al menos una cuarta parte de los portadores ignoran su seropositividad.

La introducción de las nuevas terapias antirretrovirales en 1996-1997, ha alargado el período entre la transmisión y el desarrollo de criterios de SIDA, aumentado la supervivencia de las personas afectadas. Pero paradójicamente ha disminuido la alerta social, aumentando las necesidades de prevención: por un lado viven muchas más personas infectadas que pueden transmitir el virus; por otro, el éxito de los tratamientos ha motivado un cierto

optimismo sobre la posible "curación"; además los jóvenes que se inician en los comportamientos de riesgo lo han conocido a personas que hayan fallecido a causa del SIDA.

En general, los pacientes seropositivos mantienen de forma más permanente un adecuado estado nutricional pero presentan en algunos casos alteraciones digestivas, metabólicas y cambios en su composición corporal. Nos encontramos pues ante un nuevo modelo de enfermedad crónica que plantea la necesidad de intervenciones destinadas a la promoción del autoconocimiento, de los autocuidados, de la autonomía y de la integración de estas personas en su entorno.

No existen en la bibliografía estudios similares al nuestro, que apliquen las estrategias de la Promoción de Salud a un Programa de Prevención Secundaria y Terciaria. El diseño curricular de la formación: charlas, unidad didáctica y sitio web, también ha resultado innovador. Hemos demostrado que un Programa educativo sobre Alimentación y Nutrición dirigido a pacientes con infección VIH/SIDA mejora la inmunocompetencia, calidad de vida y el estado de salud autopercebidos por el paciente seropositivo, así como la