



Título: ESTUDIO SOBRE LOS EFECTOS DEL TRATAMIENTO COMBINADO (FÁRMACO Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA) EN LA RECUPERACIÓN DE FUNCIONES COGNITIVAS EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

Nombre: REQUENA HERNÁNDEZ, CARMEN

Universidad: Universidad Complutense de Madrid

Departamento: Psicobiología

Fecha de lectura: 01/07/2003

Programa de doctorado: NEUROCIENCIA

Dirección:

> **Director:** TOMÁS ORTIZ ALONSO

> **Codirector:** JESÚS MARTÍN RAMIREZ

Tribunal:

> **presidente:** INÉS LÓPEZ IBOR

> **secretario:** FERNANDO MESTU UNTURBE

> **vocal:** PEDRO RIDRUEJO ALONSO

> **vocal:** FERNANDO DIAZ FERNANDEZ

> **vocal:** JOSÉ LEÓN CARRIÓN

Descriptores:

El fichero de tesis ya ha sido incorporado al sistema

> <http://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=16420>

> <https://eprints.ucm.es/id/eprint/4716/>

Localización: E-PRINTS COMPLUTENSE

Resumen: INTRODUCCIÓN

Los indicadores demográficos demuestran el progresivo envejecimiento de la población mundial: esta tendencia y el hecho de sobreenvjecimiento y la gran ancianidad en la población española conllevan un aumento espectacular en las enfermedades llamadas "edad dependiente", destacando las enfermedades neurodegenerativas, especialmente la enfermedad de Alzheimer.

Con respecto al tratamiento durante muchos años se ha mantenido una actitud nihilista ante la asistencia a pacientes con trastornos cognitivos, especialmente en el caso de las demencias (Fillit, 2000). Sin embargo, poco a poco, se ha ido asistiendo al nacimiento y puesta en marcha de



estrategias

no farmacológicas con la pretensión de mejorar o demorar el deterioro y déficit cognitivo presente en dichos pacientes, lo cual redundará sin duda en un mejor pronóstico y calidad de vida.

OBJETIVOS

Va a interesar:

- 1,- Valorar la eficacia de la terapia combinada (Fármaco y Estimulación Cognitiva) en los EA.
- 2,- Pretendemos potenciar los tratamientos no farmacológicos con el fin de tener un mayor abanico de posibilidades en el abordaje de las distintas fases por las que pasan los EA una vez comenzando su deterioro.

MATERIAL Y MÉTODOS

La población inicial la constituyen 102 individuos, de éstos participaron en el entrenamiento 88 sujetos. Se realizó una evaluación inicial y otra al final de la intervención. Las sesiones eran diarias con una duración de 3/4 de hora. El Tratamiento que se aplicaba era un Tratamiento Combinado (Fármaco [donepezilo] y Estimulación Cognitiva) éste consiste en entrenar funciones cognitivas (lenguaje, orientación, esquema corporal, reminiscencia, etc.) a través de sustrato sensitivo (música e imágenes) fundamentalmente. Las pruebas aplicadas fueron: en el área cognitiva MMSE y ADAS-Cog, en el área emocional el GDS (Escala de Depresión Geriátrica) y el FAST para determinar el nivel clínico evolutivo de